



# CAUSES ET SYMPTÔMES DE LA BASSE VISION

## AUTEURS

**Hasan Minto:** *Brien Holden Vision Institute, Pakistan*

**Rituparna Ghoshal:** *LV Prasad Eye Institute, Inde*

## RÉVISION PAR LES PAIRS

**Jill Keefe:** *Centre for Eye Research Australia (CERA), Melbourne, Australie*

**Pirindhavellie Govender:** *University of KwaZulu Natal (UKZN), Durban, Afrique du Sud*

## INTRODUCTION

Ce chapitre couvre les éléments suivants :

- Causes fréquentes de basse vision
- Symptômes et conditions de basse vision
- Implications fonctionnelles des maladies causant un déficit visuel

## CAUSES DE BASSE VISION

De façon à mieux comprendre la nature de la vision résiduelle, nous devons nous pencher sur les causes de la basse vision. Parmi ces causes :

- Cataractes
- Albinisme
- Rétinopathie diabétique
- Cicatrices cornéennes en raison d'une carence en vitamine A ou du trachome
- Condition relative au VIH, Ex. : rétinite à CMV
- Maladie de la tête du nerf optique
- Traumatismes
- Rétinite pigmentaire
- Glaucome
- Microphthalmie
- Dégénérescence maculaire
- Cécité corticale
- Aniridie

Une variété d'autres conditions pathologiques peuvent causer la basse vision. Celles-ci devraient être recoupées avec celles mentionnées dans le cours de pathologies oculaires.

## SYMPTÔMES ET CONDITIONS DE BASSE VISION

Les personnes atteintes de basse vision peuvent souffrir des symptômes suivants : acuité visuelle tordue, au loin et de près, champs visuels réduits, vision nocturne faible, déficit de la vision des couleurs ou sensibilité au contraste sévèrement réduite. Une personne atteinte de basse vision peut avoir beaucoup de difficulté à effectuer ses tâches de la vie quotidienne de façon indépendante. Dans le cas de certaines conditions oculaires, une personne peut voir mieux dans un environnement sombre que trop éclairé. Dans d'autres cas, la personne pourrait avoir besoin de beaucoup de lumière pour mieux voir. Les personnes atteintes de basse vision ont besoin de plus de temps que les gens ayant une vision normale pour effectuer leurs activités. Lorsque la vision est utilisée sur de longues périodes, la personne atteinte de basse vision peut devenir fatiguée plus rapidement, il est donc suggéré que celle-ci prenne de courts instants de répit avant de continuer son l'activité. Certaines personnes atteintes de basse vision voient mieux les objets plus gros et trouvent utile de lire avec des caractères surdimensionnés. Les gros objets n'est cependant pas toujours l'option qui convienne à tous puisque la taille n'est pas toujours le facteur le plus important. D'autres facteurs tels que la distance de l'objet, la quantité de lumière, la couleur et le contraste rendent l'objet plus facile à voir.

Lorsque l'on considère les conditions qui causent des pertes visuelles, il est important de considérer les symptômes et les implications fonctionnelles sur l'individu.

## PERTE VISUELLE

La perte visuelle peut être classée en 3 catégories :

1. Vision générale embrouillée
2. Champ de vision central
3. Perte de champ visuel périphérique

### 1. Vision générale embrouillée

#### VISION GÉNÉRALE EMBROUILLÉE

La vision générale embrouillée affecte la capacité d'un individu à percevoir la netteté des détails (Fig. 2-1a et 2-1b) en raison d'une altération de la clarté des structures réfractives comme la cornée et le cristallin. De plus, des anomalies de la pupille et du vitré peuvent contribuer à la vision embrouillée. Les conditions qui affectent ces structures tendent également à changer significativement la sensibilité au contraste.



**Figure 2-1a :**  
Scène perçue par une personne ayant une vision normale



**Figure 2-1b :**  
Scène perçue avec vision générale embrouillée

Conditions oculaires causant une vision générale embrouillée

- Cataractes
- Kératocône
- Microcornée
- Dégénérescence cornéenne/dystrophie
- Greffe cornéenne
- Dislocation du cristallin
- Aniridie
- Albinisme (Fig. 2-2)
- Œdème maculaire causé par la rétinopathie diabétique
- Cicatrisation cornéenne
- Hémorragies vitréennes
- Nystagmus
- Achromatopsie
- Amblyopie

[photos fournies par : LV Prasad Eye Institute (LVPEI)]



**Figure 2-2 :**  
Fond d'œil chez un albinos

## 1. VISION GÉNÉRALE EMBROUILLÉE (SUITE)

**Tableau 2-1 : Implications fonctionnelles et manifestations comportementales dans la vision embrouillée/perte générale**

IMPLICATIONS FONCTIONNELLES	MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES
<b>PERTE D'ACUITÉ VISUELLE OU DE NETTETÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à la lecture et à l'écriture</li> <li>• Difficulté à reconnaître des détails comme des expressions ou des caractéristiques faciales</li> <li>• Difficulté à lire les panneaux routiers</li> <li>• Difficulté en orientation et mobilité</li> <li>• Difficulté à la conduite automobile</li> <li>• Difficulté à s'administrer des soins personnels</li> <li>• Difficulté à utiliser des ordinateurs</li> <li>• Difficulté à signer</li> </ul>
<b>SENSIBILITÉ RÉDUITE AU CONTRASTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se frapper aux objets comme des meubles ou des cadres de porte</li> <li>• Difficulté à lire l'heure sur une montre</li> <li>• Identification difficile des monnaies</li> <li>• Difficulté à la mobilité</li> <li>• Difficulté à descendre des escaliers</li> <li>• Difficulté à la conduite et à la mobilité dans des pièces faiblement éclairées</li> <li>• Difficulté à la lecture d'items à faible contraste</li> </ul>
<b>VISION DE NUIT RÉDUITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapacité à la conduite nocturne</li> <li>• Difficulté à trouver son chemin dans les endroits sombres</li> </ul>
<b>DIPLOPIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapacité à se concentrer à la lecture</li> </ul>
<b>SENSIBILITÉ À LA LUMIÈRE ET AUX REFLETS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besoin d'éviter le soleil</li> <li>• Inconfort avec les phares de voiture</li> </ul>
<b>DISTORSION VISUELLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à la lecture</li> </ul>

Les individus affectés par des conditions qui causent une vision générale embrouillée tendent à ne pas se plaindre de difficulté avec leur vision périphérique ou avec leur capacité de se déplacer de façon indépendante.

## 2. Perte du champ visuel central

### PERTE DU CHAMP VISUEL CENTRAL

Une perte du champ visuel central entraîne une diminution de la capacité d'un individu à percevoir des gens ou des objets dans l'axe visuel direct (Fig 2-3a, b et c).



**Figure 2-3a :**  
Scène perçue par une personne ayant une vision normale



**Figure 2-3b :**  
Scotome central relatif



**Figure 2-3c :**  
Scotome central absolu  
[photos fournies par : LV Prasad Eye Institute (LVPEI)]

Conditions oculaires causant une perte du champ visuel central :

- Dégénérescence maculaire liée à l'âge (Fig. 2-4)
- Maladie de Best
- Dystrophie maculaire de Stargardt
- Trou maculaire
- Colobome maculaire
- Dégénérescence myopique
- Inflammation - chorioretinite ou maculaire
- Dégénérescence héréditaire/maladie de Stargardt
- Œdème maculaire kystoïde



**Figure 2-4 :**  
Dégénérescence maculaire liée à l'âge  
Photo fournie par : LVPEI

## 2. PERTE DU CHAMP VISUEL CENTRAL (SUITE)

**Tableau 2-2: Implications fonctionnelles et manifestations comportementales d'une perte de champ visuel central**

IMPLICATIONS FONCTIONNELLES	MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES
<b>PERCEPTION PARTIELLE DES GENS ET DES OBJETS POUVANT ÊTRE CAUSÉE PAR DES SCOTOMES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne parle pas directement aux gens</li> <li>• Port de tête inhabituel</li> <li>• Manque de contact visuel</li> <li>• Capacité réduite à reconnaître les gens devant eux</li> </ul>
<b>INCAPACITÉ À PERCEVOIR LES DÉTAILS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à la lecture</li> </ul>
<b>DÉFICIT DE LA VISION DES COULEURS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapacité à identifier les couleurs d'un objet</li> <li>• Vêtements mal coordonnés</li> <li>• Difficulté à trier les fruits et les légumes</li> <li>• Incapacité à identifier les médicaments</li> <li>• Difficulté à identifier la nourriture dans une assiette</li> </ul>
<b>SENSIBILITÉ AU CONTRASTE RÉDUITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se frapper aux objets comme des meubles ou des cadres de porte</li> <li>• Difficulté à lire l'heure sur une montre</li> <li>• Identification des monnaies difficile</li> <li>• Difficulté à la mobilité</li> <li>• Difficulté à percevoir les trottoirs et à se déplacer dans des escaliers</li> </ul>
<b>ÉBLOUISSEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besoin d'éviter le soleil</li> <li>• Difficulté avec les phares des voitures</li> </ul>



### 3. Perte de champ visuel périphérique

#### PERTE DE CHAMP VISUEL PÉRIPHÉRIQUE

Une perte de champ visuel périphérique affecte la capacité d'un individu à percevoir les gens ou les objets situés sur le côté. La vision est partiellement diminuée ou inexistante dans le champ affecté. Une perte de champ visuel périphérique peut également causer des images embrouillées dans le champ visuel ou la tache aveugle (Fig. 2.5 a et b).



**Figure 2-5a :**  
Scène perçue par un individu ayant une vision normale



**Figure 2-5b :**  
Scène perçue avec une perte de champ visuel périphérique

Conditions oculaires pouvant causer une perte de champ visuel périphérique

- Rétinite pigmentaire
- Glaucome (Fig. 2-6)
- Amaurose congénitale de Leber
- Atrophie optique
- Lésions intracrâniennes
- Rétinopathie diabétique traitée au laser
- Rétinopathie du prématuré
- Tumeur ou traumatisme au cerveau, accident vasculaire cérébral
- Sclérose en plaques
- Décollement de la rétine

[photos fournies par : LV Prasad Eye Institute (LVPEI)]



**Figure 2-6:**  
Atrophie optique glaucomateuse

### 3. PERTE DE CHAMP VISUEL PÉRIPHÉRIQUE (SUITE)

**Tableau 2-1: Implications fonctionnelles et manifestations comportementales dans la perte de champ visuel périphérique**

IMPLICATIONS FONCTIONNELLES	MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES
<b>INCAPACITÉ À PERCEVOIR LES GENS OU LES OBJETS SUR LE CÔTÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mouvements inhabituels de la tête</li> <li>• Difficulté à la lecture</li> <li>• Hésitations à la mobilité</li> <li>• Incapacité à trouver des objets perdus</li> </ul>
<b>VISION PARTIELLEMENT EMBROUILLÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à la lecture et à l'écriture</li> <li>• Difficulté à reconnaître des détails comme des expressions ou caractéristiques faciales</li> <li>• Difficulté à lire les panneaux routiers</li> <li>• Difficulté en orientation et mobilité</li> <li>• Difficulté à la conduite automobile</li> <li>• Difficulté à s'administrer des soins personnels</li> <li>• Difficulté à utiliser des ordinateurs</li> <li>• Difficulté à signer</li> </ul>
<b>LENTE ADAPTATION À LA LUMIÈRE ET À L'OBSCURITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à la mobilité en passant de la lumière à l'obscurité ou de l'obscurité à la lumière</li> </ul>
<b>SENSIBILITÉ AU CONTRASTE RÉDUITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se frapper aux objets comme des meubles ou des cadres de porte</li> <li>• Difficulté à lire l'heure sur une montre</li> <li>• Identification des monnaies difficile</li> <li>• Difficulté à la mobilité</li> </ul>
<b>VISION DE NUIT RÉDUITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapacité à conduire la nuit</li> <li>• Difficulté à trouver son chemin dans les endroits sombres</li> </ul>



## LECTURES CHOISIES/RÉFÉRENCES

- Jose RT. (1983) **Understanding low vision**, American foundation for the blind
- Brilliant RL. Appel S. (1998) **Essentials of Low Vision Practice**, Butterworth-Heinemann
- Freeman P. Randall TJ. (1997) **The art and practice of low vision**, Boston: Butterworth-Heinemann
- Nowakowski R (1994) **Primary Low Vision Care**, Appleton and Lange