



# OJOS DESVIADOS, NISTAGMUS Y AMBLIOPÍA

## AUTOR (es)

Jane Kierath, Sonja Cronjé, Neilsen de Souza, Shoshana Jackofsky, David Wilson, Mitasha Marolia, Gerd Schlenther, Naomi Freuden, Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia

## PARES REVISORES

Bob Chappell Past President: World Council of Optometry (WCO)

## PARA PENSAR

Una Sra. viene a verlo porque está preocupada por su hijo. Ha notado que su ojo derecho parece estar viendo hacia su nariz, mientras que su ojo izquierdo mira hacia adelante. Quiere saber cuál es el problema y si se puede hacer algo por su hijo.

## LO QUE APRENDERÁ

Cuando haya revisado esta unidad, Ud. debería ser capaz de:

- Describir los signos y síntomas del “estrabismo”, “ojo desviado” y “tropía”
- Identificar algunas causas del estrabismo
- Describir lo que es la ambliopía
- Conocer los síntomas y signos del nistagmos
- Identificar cuándo remitir a una persona con estrabismo, ambliopía o nistagmus.

## OJOS DERECHOS

- Mientras que la mayoría de las personas tienen ojos que apuntan en la misma dirección, algunas tienen un ojo que apunta hacia otra dirección diferente
- Las personas normalmente lo denominan ojo “desviado”
- Los ojos cruzados también se denominan estrabismo, bizco o tropía.




Figura 1: Ojos derechos

## OJOS DESVIADOS

<b>¿QUÉ ES?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los ojos desviados también reciben el nombre de estrabismo, ojos “bizcos” o tropía.</li> <li>• La persona con ojos bizcos tendrá un ojo derecho, pero el otro estará girado</li> <li>• Muchas veces, es solo un ojo el que se desvía todo el tiempo, pero algunos bizcos cambian de un ojo al otro</li> <li>• El ojo bizco puede girar en diferentes direcciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Endotropía: Adentro</li> <li>○ Exotropía: Afuera</li> <li>○ Hipertropía: Arriba</li> <li>○ Hipotropía: Abajo</li> </ul> </li> <li>• Puede ocurrir a cualquier edad, pero es más común en niños pequeños</li> <li>• Es más serio si aparece repentinamente en un adulto – generalmente se quejarán de visión doble.</li> </ul>
<b>CAUSAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los ojos bizcos pueden deberse a muchas razones, tales como: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Debilitamiento o daño de un músculo extra-ocular</li> <li>○ Enfermedad ocular</li> <li>○ Error de refracción no corregido</li> <li>○ Trauma o herida en el ojo</li> <li>○ Tumor cerebral, trauma o herida en la cabeza.</li> </ul> </li> </ul>
<b>¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuándo notó por primera vez el desvío de su ojo? (pregunta que se le debe hacer a los padres, si el paciente es un niño)</li> <li>• ¿Comenzó recientemente o lo ha tenido desde niño?</li> <li>• ¿Ha sufrido algún trauma o herida en el ojo o la cabeza?</li> <li>• ¿Ve doble?</li> </ul>



<b>SÍNTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede tener visión doble (especialmente si comenzó recientemente)</li><li>• Puede no ver bien con el ojo bizco (si es un problema antiguo)</li><li>• Visión borrosa en el ojo bizco</li><li>• Dolores de cabeza</li><li>• Fatiga ocular/ Astenopía</li></ul>
<b>¿CÓMO SE VE?</b>	<div></div> <p><b>Figura 2: Endotropía Izquierda</b> <i>Note cómo el ojo derecho está viendo hacia adelante, pero el izquierdo apunta hacia adentro [foto, cortesía de McGavin: ICEH]</i></p>
<b>SIGNOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ojo desviado</li><li>• La persona puede inclinar su cabeza cuando lo mira.</li></ul>
<b>¿QUÉ DEBO HACER?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medir la agudeza visual en el ojo derecho y el izquierdo</li><li>• Realizar un examen con oclutor (si ha aprendido como hacerlo)</li><li>• Realizar un examen de Hirschberg (si ha aprendido como hacerlo)</li><li>• Remitir a un oftalmólogo.</li></ul>
<b>CRITERIO DE REMISIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las personas con un ojo bizco deben ser remitidas a un profesional médico o a un oftalmólogo</li><li>• Los adultos que desvían los ojos deben ser remitidos inmediatamente – puede ser una condición muy seria</li><li>• Todos los bebés y niños con un ojo bizco deben ser remitidos para que se pueda corregir cualquier error de refracción o tratar cualquier enfermedad.</li></ul>



#### ESTRABISMO EN ADULTOS:

- Un adulto que ha tenido el ojo desviado desde la niñez no necesita remisión
- Si el ojo se desvía repentinamente en un adulto, esto puede ser un signo de una enfermedad seria
- Si el caso de estrabismo es reciente, la persona puede referir que todo se ve doble
- La persona debe ser remitida a un profesional médico inmediatamente.



## NISTAGMUS

<b>¿QUÉ ES?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un movimiento continuo y rítmico de los ojos, que la persona no puede detener o controlar</li><li>• Afecta ambos ojos</li><li>• El movimiento generalmente ocurre de lado a lado, pero también puede ser:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ de arriba abajo</li><li>◦ con movimiento cíclico</li></ul></li><li>• El movimiento ocular muchas veces se describe como “ojos que danzan”</li><li>• Hay distintos tipos de nistagmos:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>Infantil</i>: visto en los inicios de la niñez y es más común</li><li>◦ <i>Adquirida</i>: se desarrolla más tarde en la vida</li></ul></li><li>• Las personas con nistagmus generalmente tendrán visión disminuida.</li></ul>
<b>CAUSAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El nistagmus infantil puede deberse a :<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Problemas con los que nació el niño (congénito) ,(ej, cataratas)</li><li>◦ Problemas que afectan la salud general del niño (por ejemplo, síndrome de Down)</li><li>◦ Problemas del cerebro</li><li>◦ O a veces, la causa del problema se desconoce</li></ul></li><li>• El nistagmus adquirido puede estar causado por:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Enfermedades</li><li>◦ Lesiones cerebrales</li><li>◦ Alcohol</li><li>◦ Drogas.</li></ul></li></ul>
<b>¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Cuándo notó por primera vez el movimiento ocular?</li><li>• ¿Ocurrió recientemente o lo tiene desde que nació?</li><li>• ¿Cómo encuentra su visión?</li></ul>
<b>SÍNTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visión disminuida</li><li>• Ceguera</li></ul>
<b>SIGNOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movimiento de los ojos</li><li>• El movimiento disminuye cuando se ve en cierta dirección</li><li>• Puede tener una inclinación o giro de la cabeza.</li></ul>
<b>¿QUÉ DEBO HACER?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medir la visión en el ojo derecho y el izquierdo</li><li>• Realizar un historial del caso exhaustivo enfocándose en el historial familiar.</li></ul>
<b>CRITERIO DE REMISIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las personas con nistagmus deben ser remitidas a un profesional médico u oftalmólogo</li><li>• Es importante que cuando se encuentra por primera vez el nistagmus el niño o adulto sea remitida a un profesional médico inmediatamente</li><li>• El nistagmus puede ser el primer signo de un problema serio en el ojo o cerebro.</li></ul>



### TRATAMIENTO PARA NISTAGMOS:

- No hay un tratamiento real para nistagmus
- Sin embargo, la remisión a un profesional médico es muy importante, ya que el nistagmus

puede ser el primer signo de un problema serio en el ojo o en el cerebro

- Si es un nistagmus adquirido, y se detecta enseguida, puede que se encuentre la causa y quizás el problema pueda corregirse
- Los anteojos no corregirán el nistagmus

## AMBLIOPÍA

<b>¿QUÉ ES?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un ojo con ambliopía (también denominado ojo ambliópico) tiene visión disminuida, incluso aunque parezca normal y saludable</li> <li>• Un ojo ambliópico no verá con claridad incluso aunque se corrija el error de refracción</li> <li>• Un ojo con ambliopía a veces se conoce como: ojo perezoso</li> <li>• Cuando un niño nace, los centros cerebrales que controlan la visión no están completamente desarrollados</li> <li>• El cerebro continúa desarrollándose hasta que el niño tiene alrededor de 8 años</li> <li>• Los centros visuales y caminos visuales en el cerebro necesitan buena visión de ambos ojos para desarrollarse con normalidad; si un ojo no ve bien, entonces la parte del cerebro que recibe la visión de este ojo no se desarrollará correctamente</li> <li>• Esto significa que incluso aunque se trate la causa de la visión disminuida cuando el niño es más grande, el niño puede continuar teniendo problemas visuales, ya que el cerebro no es capaz de interpretar la imagen correctamente – debido a que la vía visual no se estimuló correctamente en los primeros ocho años de la vida del niño ( periodo considerado crítico)</li> <li>• Un adulto que presente visión disminuida ya siendo adulto, no desarrollará ambliopía por que la vía visual ya ha sido desarrollada durante sus primeros años de vida.</li> </ul>
<b>CAUSAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La ambliopía puede deberse a cualquier causa que evite que el ojo vea bien durante la niñez, tal como: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ojos desviados</li> <li>◦ Nistagmus</li> <li>◦ Error de refracción no corregido en los inicios de la niñez (especialmente si es solo en un ojo)</li> <li>◦ Problema ocular desde el nacimiento (por ejemplo, catarata)</li> </ul> </li> </ul>
<b>¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuándo notó por primera vez la visión disminuida?</li> <li>• ¿Ha tenido siempre visión disminuida en ese ojo u ocurrió recientemente?</li> <li>• Pregúntele a los padres si el niño sostiene sus libros a corta distancia o se tropieza con los objetos?</li> </ul>
<b>SÍNTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión disminuida (mayoritariamente en un ojo, pero a veces en ambos)</li> <li>• Puede tener un ojo desviado</li> <li>• Muchas veces el niño no se percató de que tiene visión disminuida en un ojo, por lo cual la ambliopía no se detecta hasta que es muy tarde.</li> </ul>
<b>SIGNOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El niño puede tener estrabismo o fruncir el ceño para tratar de ver mejor</li> <li>• Puede haber un ojo desviado</li> <li>• Puede haber rechazo a la oclusión del ojo bueno, al verse forzado a ver por el ojo ambliope</li> <li>• El niño puede cubrir o cerrar un ojo cuando observa un objeto</li> <li>• Puede haber un giro o inclinación de la cabeza.</li> </ul>
<b>¿QUÉ DEBO HACER?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medir la agudeza visual en el ojo derecho y el izquierdo</li> <li>• Medir agudeza visual con agujero estenopéico</li> <li>• Examinar el fondo de ojo con el oftalmoscopio para asegurarse de que esté sano</li> <li>• Realizar un examen de cover test (si sabe cómo).</li> </ul>

**PLAN DE TRATAMIENTO**

- Remitir a todas las personas con ambliopía, para un examen ocular completo
- Los niños con visión disminuida que no mejoran con una receta de anteojos deben ser remitidos a un oftalmólogo
- Los niños con ambliopía que han visto a un oftalmólogo o especialista ocular infantil pueden recibir la instrucción de tapar un ojo para ayudar a mejorar la visión en el ojo ambliópico
- Es importante que los padres del niño sigan las instrucciones para ocluir el ojo apropiadamente.



**Si un niño recibe tratamiento para una condición ocular antes de los ocho años, la ambliopía puede revertirse o prevenirse.**

**AMBLIOPÍA: DIAGNÓSTICO DE EXCLUSIÓN**

- Esto significa que solo se puede decir que una persona tiene ambliopía si todas las otras razones de visión disminuida han sido excluidas (descartadas)
- Puede resultar muy peligroso asumir que una persona tiene ambliopía – ¡Pueden tener una condición ocular más peligrosa que está pasando por alto!
- Si no está seguro, remita a la persona a un especialista.



## RESUMEN – OJOS DESVIADOS, NISTAGMUS Y AMBLIOPÍA

### OJOS DESVIADOS

- Los ojos desviados también se denominan estrabismo, ojos bizcos, o tropía
- Una persona con ojo bizco tendrá un ojo derecho, pero el otro estará desviado
- Los pacientes que tienen un ojo desviado necesitan ser remitidos a un profesional médico
- Los adultos que adquieren un ojo bizco repentinamente deben ser remitidos inmediatamente.

### NISTAGMUS

- Es un movimiento continuo y rítmico de los ojos, que la persona no puede detener o controlar
- Hay distintos tipos de nistagmos:
  - Infantil: visto desde los inicios de la niñez
  - Adquirido: se desarrolla más tarde en la vida
- Las personas con nistagmus necesitan ser remitidas a un profesional médico u oftalmólogo
- Es importante que cuando se ve el nistagmus por primera vez el niño o adulto sea remitida a un profesional médico inmediatamente.

### AMBLIOPÍA

- Un ojo con ambliopía a veces se denomina ojo perezoso
- Un ojo ambliópico es un ojo con visión disminuida, incluso aunque parezca saludable y normal
- La ambliopía puede estar causada por cualquier cosa que evite que el ojo vea bien durante la niñez
- La ambliopía es un diagnóstico de exclusión
- Remita a todas las personas con ambliopía
- Es importante que los niños pequeños sean remitidos para que el error de refracción pueda corregirse y tratarse cualquier enfermedad en las primeras etapas – antes de que se desarrolle la ambliopía.



## PREGUNTAS DE AUTO EVALUACION

1. ¿Cuáles son los tres términos para denominar los ojos desviados?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

2. ¿Cuáles son algunas de las posibles causas de un ojo desviado?

---

---

---

3. ¿Porqué es tan importante remitir a un bebé o niño pequeño que tiene un ojo desviado?

---

---

---

4. ¿Todas las personas con ojos desviados tienen visión doble? Por favor, explique su respuesta.

---

---

---

5. ¿Qué es el nistagmus y cuáles son los dos tipos de nistagmus?

---

---

---

6. ¿Qué debe hacer si ve a una persona con nistagmus?

---

---

---