



PRESCRIPTION DE LUNETTES SANS ORDONNANCE

MISE EN SITUATION

Une patiente de 55 ans se présente à votre clinique. Elle voit parfaitement de loin, mais aurait besoin de lunettes pour l'aider lorsqu'elle fait de la couture. Elle jette un coup d'œil aux montures du présentoir de votre clinique et s'inquiète du coût des lunettes taillées sur mesure qu'elle craint de ne pouvoir s'offrir.

Vous lui montrez alors une sélection de lunettes sans ordonnance et elle semble ravie de cette option abordable.

OBJECTIFS


Ce module a pour objectif de développer une meilleure compréhension de la façon de prescrire des lunettes sans ordonnance.

APPRENTISSAGES


À la fin de ce module, vous devriez être en mesure de:

- Expliquer dans quelles situations vous pouvez prescrire des lunettes sans ordonnance
- Prescrire des lunettes sans ordonnance
- Choisir des montures qui conviennent à votre patient.

LUNETTES SANS ORDONNANCE

QU'EST-CE QUE DES LUNETTES SANS ORDONNANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Lunettes produites en série qui ne sont pas conçues pour les besoins spécifiques d'un patient en particulier • Disponible dans un éventail limité de puissances et de styles <i>Habituellement</i>: → De ± 1.00 D à ± 4.00 D: par incréments de 0.50 D → De ± 4.00 D à ± 6.00 D: par incréments de 1.00 D • Même puissance pour les deux yeux • Utilisent uniquement des lentilles sphériques – aucune correction de l'astigmatisme • Distance interpupillaire (DI) qui ne peut être changée en fonction du patient • Généralement montées avec des lentilles simple vision • Lentilles bifocales parfois disponibles (rares): → Partie supérieure (vision de loin) toujours plano → Segment (vision de près) avec une sphère positive.
AVANTAGES DES LUNETTES SANS ORDONNANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Sensiblement moins chères que des lunettes taillées sur mesure, car produites en série. • Une sélection de lunettes sans ordonnances peut être gardée en clinique et offerte immédiatement au client sans aucun délai. • Corrigent adéquatement les erreurs de réfraction d'une grande portion de la population.
INCONVÉNIENTS DES LUNETTES SANS ORDONNANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne corrigent pas toujours la totalité de l'erreur de réfraction → Sont néanmoins suffisantes dans la majeure partie des situations → Ne conviennent pas à certains cas et doivent être remplacées par des lunettes taillées sur mesure. • Peuvent provoquer de l'asthénopie ou une vision double (particulièrement dans les cas où la puissance est élevée) si la différence entre la distance entre les centres optiques des lentilles et la DI du patient est considérable. • Disponibles selon un éventail limité de puissances et de style; ne conviennent pas aux prescriptions de forte puissance. • Offrent la même puissance pour les deux lentilles et ne conviennent ainsi pas aux patients anisométropes. • Ne permettent pas la correction de l'astigmatisme. <div data-bbox="421 1525 1517 1966">  <p>Vous pouvez offrir à votre patient d'essayer des lunettes sans ordonnance:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Demandez-lui si sa vision est claire – Demandez-lui si sa vision est confortable – Montrez-lui la comparaison entre les lunettes sans ordonnance et votre prescription en lentilles d'essai. Demandez-lui s'il note une différence. – Expliquez au patient la différence de coûts entre les deux options. <p>Vous pouvez prescrire des lunettes sans ordonnance à un patient si sa vision est claire et confortable, mais la décision finale revient à votre patient.</p> </div>

PRESCRIPTION DE LUNETTES SANS ORDONNANCE

<p>QUAND PRESCRIRE DES LUNETTES SANS ORDONNANCES</p>	<p>Vous pouvez prescrire des lunettes sans ordonnance si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La prescription du patient est inférieure à ± 6.00 D (à moins que des lunettes taillées sur mesure ne soient pas disponibles) • L'anisométrie (différence de puissance entre les deux yeux) est inférieure à 1.00 D • L'astigmatisme est inférieur à -1.00 DC • Le patient affirme avoir une vision claire et confortable avec les lunettes sans ordonnance et est satisfait du style de la monture.
<p>SI L'ERREUR DE RÉFRACTION EST SPHÉRIQUE ET LA MÊME AU SEIN DES DEUX YEUX</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Choisissez une paire de lunettes sans ordonnance de la puissance exacte de la prescription du patient. • Si la puissance exacte n'est pas disponible, optez pour une puissance légèrement inférieure aux besoins du patient.
<p>SI L'ERREUR DE RÉFRACTION EST SPHÉRIQUE, MAIS DIFFÉRENTE ENTRE LES DEUX YEUX</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le patient ne peut probablement pas porter les lunettes si l'anisométrie est supérieure à 1.00 D. Il doit plutôt opter pour des lunettes taillées sur mesure. • Des lunettes sans ordonnance peuvent convenir pour les situations où l'anisométrie est inférieure à 1.00 D. <p>Les lunettes sans ordonnance possèdent des lentilles de même puissance dans chaque œil. Pour un patient qui présente des erreurs de réfraction différentes dans chaque œil, seulement un des deux yeux peut être complètement corrigé.</p> <p>Vous pouvez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corriger complètement l'œil qui nécessite la puissance la plus faible et sous-corriger (offrir une puissance inférieure à celle nécessaire) l'autre œil, <i>ou</i> • Corriger complètement l'œil qui nécessite la puissance la plus forte et surcorriger (offrir une puissance supérieure à celle nécessaire) l'autre œil. <p>Avant de décider quelle puissance de lunettes sans ordonnance vous voulez prescrire, vous devez penser à:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'erreur de réfraction → On choisit généralement de corriger l'œil qui nécessite la puissance la plus faible • L'acuité visuelle (AV). → Si un œil présente une faible acuité visuelle, choisissez toujours des lunettes sans ordonnance qui offrent la meilleure correction du « meilleur » œil. • Âge → si un patient presbyte a besoin de lunettes pour voir de loin, vous pourriez décider de leur donner la puissance exacte dans un œil et plus de puissance positive dans l'autre œil (cela peut lui donner un peu de monovision et l'aider à voir des objets plus près tout en percevant des objets éloignés). <div data-bbox="419 1693 1522 1973">  <p>Si vous hésitez entre deux puissances de lunettes sans ordonnance:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Laissez le patient essayer chacune des deux paires et les comparer – Demandez-lui laquelle il préfère (sur la base de la vision et du confort) <p>Attention!</p> <p>Si les deux lunettes sont d'un style différent, le patient peut croire que vous lui demandez sa préférence sur des bases esthétiques. Une bonne communication est importante!</p> </div>

PRESCRIPTION DE LUNETTES SANS ORDONNANCE (cont.)

SI L'ERREUR DE RÉFRACTION EST SPHÉRIQUE, MAIS DIFFÉRENTE ENTRE LES DEUX YEUX (cont.)

- **Exemple 1:**
La réfraction d'un patient de 30 ans donne les résultats suivants:
OD +3.00 D (6/6-) OS +3.75 D (6/6-)

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:
→ Vous choisissez probablement de corriger l'œil droit, car c'est l'œil avec la puissance la plus faible.

La prescription de vos lunettes sans ordonnance est donc de: +3.00 D.
- **Exemple 2:**
La réfraction d'une patiente de 25 ans donne les résultats suivants:
OD -3.00 D (6/6) OS -2.25 D (6/6)

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:
→ Vous choisissez probablement de corriger l'œil gauche, car c'est l'œil avec la puissance la plus faible.

Vous ne possédez pas de lunettes sans ordonnance de puissance -2.25 D, mais vous avez une paire à -2.00 D et une autre à -2.50 D.

Vous laissez le choix à la patiente et lui demandez laquelle elle préfère. Dans les des cas, il s'agit de lunettes qui conviennent à la patiente.

→ Les lunettes -2.00 D conviennent puisque l'on corrige généralement l'œil dont la puissance est la plus faible

→ Les lunettes -2.50 D conviennent également, car elles sont quand même moins fortes que la puissance de l'autre œil.

La patiente procède au test des deux paires.
→ Elle affirme préférer les lunettes -2.50 D avec lesquelles sa vision est meilleure, tout en étant confortable.

Vous prescrivez les lunettes sans ordonnance -2.50 D choisie par la patiente.
- **Exemple 3:**
La réfraction d'une patiente de 26 ans donne les résultats suivants:
OD -3.50 D (6/18) OS -4.00 D (6/6)

L'œil droit de la patiente est endommagé en raison d'un accident lorsqu'elle était plus jeune. Elle s'est fait dire qu'elle ne verrait plus jamais correctement de cet œil.

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:
→ Vous choisissez probablement de corriger l'œil gauche, car il présente la meilleure AV (en dépit de sa puissance plus élevée)
→ Comme la vision est très faible dans l'œil droit, il ne sera pas affecté par la surcorrection.

La prescription de vos lunettes sans ordonnance est donc de: -4.00 D.

PRESCRIPTION DE LUNETTES SANS ORDONNANCE (cont.)

SI L'ERREUR DE RÉFRACTION EST SPHÉRIQUE, MAIS DIFFÉRENTE ENTRE LES DEUX YEUX (cont.)

- **Exemple 4:**

La réfraction d'un patient de 45 ans donne les résultats suivants:

OD +2.00 D (6/6-) OS +2.50 D (6/6-) Add +1.50

Vous décidez de lui donner deux paires de lunettes: l'une pour le travail de près et l'autre pour la vision de loin.

- *Lunettes de près:*

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:

- Des lunettes +3.50 D offriraient une correction complète de sa vision de près pour l'œil droit
- Des lunettes +4.00 D offriraient une correction complète de la vision de près pour l'œil gauche.
- Vous choisissez probablement de corriger l'œil droit, car c'est l'œil avec la puissance la plus faible.

La prescription de votre lentille sans ordonnance pour le travail de près est de: +3.50 D.

- *Lunettes de loin:*

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:

- Des lunettes +2.00 D offriraient une correction complète de sa vision de loin pour l'œil droit
- Des lunettes +2.50 D offriraient une correction complète de sa vision de loin pour son œil gauche.
- Votre choix intuitif est de corriger l'œil droit, car il s'agit de l'œil avec la puissance la plus faible, MAIS
- Ce patient est presbyte, donc:
 - Si vous corrigez entièrement son œil gauche (+2.50 D), l'œil droit sera surcorrigé de +0.50 D
 - Une surcorrection de son œil droit agit comme une « mini-addition »
 - Cette addition de +0.50 permet au patient de voir des objets à une distance intermédiaire (gens à une distance rapprochée par exemple)
 - Il s'agit d'un cas de monovision.

Vous hésitez toujours entre la prescription de lunettes sans ordonnance +2.00 D et +2.50 D, et vous donnez le choix au patient d'essayer chacune d'elle:

- Le patient préfère sa vision avec les lunettes sans ordonnance +2.50 D qu'il juge confortable.

La prescription de votre lentille sans ordonnance pour voir de loin est de: +2.50 D.

PRESCRIPTION DE LUNETTES SANS ORDONNANCE (cont.)

SI L'ERREUR DE RÉFRACTION EST ASTIGMATE

- Les lunettes sans ordonnance ne conviennent généralement pas à un patient lorsque l'astigmatisme est supérieur -1.00 DC. Il faut plutôt opter pour des lunettes taillées sur mesure.
- Un patient dont l'astigmatisme est inférieur à -1.00 DC peut opter pour des lunettes sans ordonnance, mais sa vision ne sera pas aussi bonne qu'avec des lunettes taillées sur mesure.

Pour prescrire des lunettes à un patient avec de l'astigmatisme, vous devez utiliser:

- Le résultat de la réfraction sphérique, *ou*
- La sphère équivalente.

Utilisez la formule suivante pour calculer la sphère équivalente:

$$\text{Sphère équivalente} = \text{puissance de la sphère} + \frac{1}{2} \text{ puissance du cylindre}$$

Exemple 5:

Vous estimez que des lunettes sans ordonnance conviennent à votre patient de 35 ans dont la réfraction donne les résultats suivants:

OD $+3.25 / -0.50 \times 170$ (6/6)

OS $+3.25 / -0.75 \times 10$ (6/6)

Calcul de la sphère équivalente pour l'œil droit:

$$\begin{aligned} \text{Sphère équivalente} &= +3.25 + (\frac{1}{2} \times -0.50) \\ &= +3.25 - 0.25 \\ &= +3.00 \text{ D de sphère} \end{aligned}$$

Calcul de la sphère équivalente pour l'œil gauche:

$$\begin{aligned} \text{Sphère équivalente} &= +3.25 + (\frac{1}{2} \times -0.75) \\ &= +3.25 - 0.375 \\ &= +2.875 \text{ D} \rightarrow \text{arrondi à la baisse} \\ &= +2.75 \text{ D de sphère} \end{aligned}$$

Vous devez choisir entre la correction de l'œil gauche ou de l'œil droit:

→ Vous choisissez probablement de corriger l'œil gauche, car c'est l'œil avec la puissance la plus faible.

Vous ne possédez pas de paire de lunettes sans ordonnance $+2.75$ D

→ Les lunettes $+2.50$ D et $+3.00$ D sont cependant disponibles.

Comme vous hésitez entre ces deux paires, vous offrez le choix au patient de tester chacune d'elle:

→ Le patient affirme avoir une meilleure vision (qu'il juge confortable) avec les lunettes $+3.00$ D.

La prescription de votre lentille sans ordonnance est donc de: $+3.00$ D.

DISTANCE INTERPUPILLAIRE (DI) ET CHOIX DE MONTURES

DISTANCE INTERPUPILLAIRE (DI) ET CENTRES OPTIQUES

- Les lunettes taillées sur mesure sont conçues de façon à ce que la distance entre les centres optiques des deux lentilles corresponde à la distance entre les pupilles des yeux du patient.
- Il y aura un prisme dans les lunettes si la distance entre les centres optiques de la lunette ne correspond pas à la distance interpupillaire du patient.
- La présence d'un prisme non désiré peut causer de l'asthénopie ou de la double vision.
- Les problèmes liés à un prisme non désiré sont plus probables lorsque la puissance des lentilles est supérieure à ± 3.00 D.

LUNETTES SANS ORDONNANCE ET CENTRES OPTIQUES

- Le centre optique des lentilles de lunettes sans ordonnance se trouve **généralement** au centre de chaque lentille (il peut être à n'importe quel endroit pour les lentilles de lunettes taillées sur mesure).
- Si les centres optiques sont au centre des lentilles, vous pouvez mesurer la distance entre les centres optiques d'une paire de lunettes sans ordonnance à l'aide d'une règle comme l'indique la figure suivante:

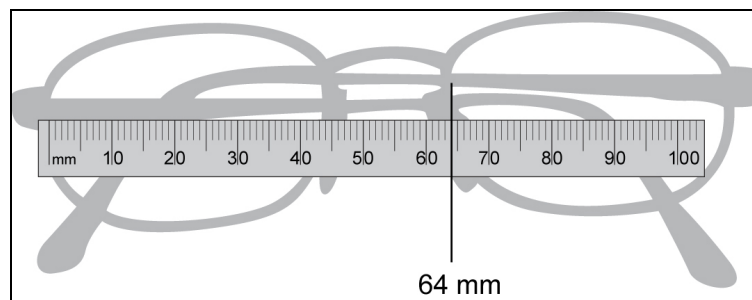


Figure 26.1: Mesure de la distance entre les centres optiques de lunettes sans ordonnance à l'aide d'une règle. Cette distance est probablement de 64 mm pour cette paire.



Attention!

Vous ne pouvez prendre pour acquis que les centres se trouvent au milieu de chaque lentille, car ce n'est pas toujours le cas.

Vous pouvez toujours utiliser les techniques de neutralisation manuelle ou de focométrie pour déterminer clairement la distance entre les centres optiques de lunettes sans ordonnance.

→ **Il est souhaitable de procéder ainsi et de vérifier systématiquement les lunettes sans ordonnance reçues.**

CHOISIR LA MEILLEURE MONTURE DE LUNETTES SANS ORDONNANCE POUR UN PATIENT

- La meilleure monture de lunettes sans ordonnance est celle dont la taille convient au patient.
 - La distance entre les centres optiques des lentilles des lunettes devrait correspondre à la DI du patient.
 - Ainsi, le patient est plus susceptible de regarder à travers les centres optiques des lentilles.
 - Le patient peut souffrir d'asthénopie ou de vision double si la monture est trop grosse ou trop petite et que le patient ne regarde pas à travers les centres optiques.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

1. Compléter le tableau suivant:

Avantages des lunettes sans ordonnance	Inconvénients des lunettes sans ordonnance

2. Bien qu'il y ait certaines exceptions, on choisit généralement de corriger l'œil dont la puissance est la plus la faible lorsque le choix se présente:

a) Quand choisit-on de surcorriger un œil avec trop de puissance positive?

Pourquoi? _____

b) Quand choisit-on de sous-corriger un œil avec trop de puissance négative?

Pourquoi? _____

3. La réfraction d'une patiente de 34 ans est la suivante:

OD: +3.50 D (6/6-2)

OS: +4.25 D (6/6-2)

Quelle sera la puissance des lunettes sans ordonnance prescrites? _____

Pourquoi? _____

4. La réfraction d'un patient de 35 ans est la suivante:

OD: -3.00 D (6/6)

OS: -2.50 D (6/24)

Il voit très mal de l'œil gauche en raison d'une opération reçue il y a un an. Quelle sera la puissance des lunettes sans ordonnance prescrites? _____

Pourquoi? _____

5. La réfraction d'un patient de 20 ans est la suivante:

OD: -2.50 D (6/6)

OS: -1.75 D (6/6)

Quelle sera la puissance des lunettes sans ordonnance prescrites? _____

Pourquoi? _____

6. La réfraction d'une patiente de 25 ans est la suivante:

OD: -1.75 / -0.25 x 40 (6/6) OS: -2.25 / -0.75 x 125 (6/6)

Quelle sera la puissance des lunettes sans ordonnance prescrites? _____

Pourquoi? _____