



PRESCRIPTION DE LUNETTES POUR LA PRESBYTIE

MISE EN SITUATION

Un patient de 45 ans se présente à vous pour un examen de la vue. Il dit s'inquiéter de ne plus voir aussi bien les objets de près que par le passé. Vous savez qu'il est probablement atteint de presbytie.

Votre réfraction révèle un faible astigmatisme, insuffisant pour troubler sa vision de loin. Sa réfraction de près révèle de la presbytie qui affecte sa vision de près. Comment allez-vous décider de la puissance des lunettes pour améliorer sa vision?

OBJECTIFS

Ce module a pour but de développer une meilleure compréhension de la façon de prescrire des lunettes avec de l'addition de près pour qu'un patient presbyte ait une vision claire et confortable.

APPRENTISSAGES

À la fin de ce module, vous devriez être en mesure de:

- Prescrire des lunettes de près à partir des résultats de la réfraction tout en considérant l'histoire de cas, les besoins visuels et l'ancienne paire de lunettes du patient.
- Ajuster la puissance de l'addition pour la rendre plus forte ou plus faible selon les besoins du patient
- Décrire les avantages et inconvénients des différents types de lentilles pour voir de près
- Expliquer au patient ce qu'il a besoin de savoir à propos de sa nouvelle paire de lunettes.



PRESCRIRE DES LUNETTES POUR VOIR DE PRÈS

À la fin d'une réfraction de près, vous devez déterminer:

- Si la raison de la visite est causée par un problème de vision de près
- Si des lunettes doivent être utilisées (ou non) pour corriger ce problème
- Quelle sorte de lunettes doit être utilisée (lunette de près seulement, par exemple).

À partir des informations de l'histoire de cas, des besoins visuels et de l'ancienne paire de lunettes du patient, vous devrez décider de prescrire (ou non):

- Des lunettes pour toutes les erreurs de réfraction, ou seulement pour certaines d'entre elles
- Plus d'une paire de lunettes en fonction des besoins visuels du patient.

<p>HISTOIRE DE CAS</p>	<p>L'histoire de cas vous donne des informations sur le problème du patient avec sa vision de près.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce que patient vous dit à propos de sa vision de près vous aide à déterminer la puissance de la prescription des lunettes de près. • La plupart des gens de plus de 40 ans ont besoin de lunettes pour voir clairement de près. Ce n'est cependant pas toujours le cas. <div data-bbox="419 965 544 1070">  </div> <p>Si le patient estime qu'il n'a pas de problème à voir les choses de près: il est inutile de lui prescrire des lunettes de près!</p>
<p>BESOINS VISUELS</p>	<p>Un patient n'a probablement pas besoin de lunettes de près si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il ne ressent pas le besoin de bien voir les choses de près • Il peut lire la ligne N8 sans lunettes • Sa prescription de près est inférieure à +1.00 D. <p>Un patient a probablement besoin de lunettes si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il ne peut pas voir la ligne N8 sans lunettes • Il préfère sa vision de près avec sa nouvelle prescription de près. <p>Vous devez également considérer le type de lentilles de près dont le patient a besoin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lentilles simple vision • Lentilles bifocales • Lentilles progressives • Lunettes sans ordonnance <div data-bbox="419 1641 544 1747">  </div> <p>Un patient a parfois besoin de plusieurs paires de lunettes pour effectuer différentes tâches.</p> <p>Exemple: Un patient peut vouloir porter des lunettes bifocales durant le jour, mais préférer une paire de simple vision lorsqu'il lit le journal le soir.</p>

PRESCRIRE DES LUNETTES POUR VOIR DE PRÈS (cont.)

ANCIENNES LUNETTES

Demandez au patient s'il utilisait des lunettes pour voir de près avant, et si c'est le cas:

- Quel âge ont ses lunettes?
- Quelle est sa vision avec ses lunettes?
- Le patient aime-t-il la monture de ses lunettes?
- Quelle est la force de ses lunettes?
- Laissez le patient comparer sa vision entre son ancienne paire de lunettes et sa nouvelle prescription.

Dans le cas où le patient a déjà une paire de lunettes pour voir de près, vous prescrirez généralement de nouvelles lunettes si:

- Le patient n'arrive pas à lire la ligne N8 de la charte de près avec ses anciennes lunettes
- L'écart entre la nouvelle prescription et les anciennes lunettes est supérieur à 0.50 D
- Ses lunettes ont plus de 2 ans
- Le patient estime que sa vision est moins bonne avec ses anciennes lunettes.

Dans le cas où le patient n'a jamais porté de lunettes pour voir de près auparavant, vous devez ajuster votre prescription:

- Si la force de la prescription est très élevée, vous devez réduire la prescription afin de faciliter la période d'adaptation du patient.

Exemple:

Une patiente se présente à vous avec de la difficulté à voir de près lorsqu'elle pratique la couture. Elle n'a jamais porté de lunettes auparavant. Les résultats de sa réfraction sont les suivants:

OD plano OS plano Add. +2.25

Vous devriez prescrire « seulement » : OD +1.75 D OS +1.75 D

Sa vision s'améliorera de façon notable et la patiente sera plus en mesure de s'adapter à ses lunettes (puisque'il s'agit de sa première fois) que si vous lui aviez prescrit toute l'addition de sa réfraction.

L'ADDITION DE PRÈS ET LA DISTANCE DE TRAVAIL

<p>DISTANCE HABITUELLE DE TRAVAIL</p>	<p>L'addition de près est généralement mesurée à 40 cm (ou à la distance habituelle de travail du patient), mais il ne faut pas perdre de vue que certaines personnes ont également besoin de voir des objets légèrement plus éloignés.</p> <p>Exemples:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un charpentier a besoin de voir le bois et les outils avec lesquels il travaille, mais également les autres éléments disposés sur sa table de travail. • Un travailleur de bureau a besoin de pouvoir lire des documents, mais également de voir son écran d'ordinateur et les autres éléments de son bureau. • Un cuisinier a besoin de voir clairement les légumes qu'il coupe, mais également de voir ce qui se passe sur le four d'à côté.
<p>PRESCRIRE DE L'ADDITION AFFAIBLIE OU RENFORCÉE</p>	<p>Vous aurez parfois à modifier à la hausse ou à la baisse l'addition d'une prescription en fonction des besoins visuels du patient.</p> <p>Une addition affaiblie peut être prescrite au patient si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il n'utilise ses lunettes que pour du travail à l'ordinateur (qui nécessite généralement un peu plus de distance que des lunettes de lecture) • Il pratique un travail qui nécessite une vision claire des objets plus éloignés. <p>Une addition plus forte peut être prescrite au patient si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il veut voir clairement des objets de plus près que la distance de lecture. <ul style="list-style-type: none"> → <i>Exemple:</i> Une patiente peut aimer tenir la broderie qu'elle confectionne à une distance plus rapprochée que celle de la lecture d'un livre. • Il veut voir des objets <i>très petits</i>. <i>L'ajout de puissance à son addition rapproche l'étendue de vision claire (et les objets tenus près de l'œil paraissent plus gros). Cela revient à utiliser une loupe grossissante.</i> <ul style="list-style-type: none"> → <i>Exemple:</i> Un réparateur de montres peut avoir besoin de tenir de petites pièces à 20 cm de son œil pour être en mesure de les voir clairement. • Il a une basse vision. Une addition plus forte peut alors être nécessaire afin que le patient puisse voir clairement à la distance habituelle de travail. <ul style="list-style-type: none"> → <i>Exemple:</i> Un patient âgé peut seulement voir N12 à 40 cm avec une addition de +2.50 D. Avec un ajout qui amène son addition à +4.00 D, il peut voir la ligne N6 en tenant la charte à 25 cm. Ce patient devra apprendre à tenir les objets près de lui s'il veut voir clairement des objets de près avec une addition élevée.

LE CHOIX DES LENTILLES POUR DES LUNETTES DE PRÈS



Les lunettes pour la vision de près sont parfois appelées « lunettes de lecture » puisqu'elles peuvent servir à lire.

Les lunettes pour la vision de près peuvent cependant servir à de nombreuses tâches de près telles que la couture, la cuisine, la sculpture ou la confection de bijoux.

Les gens utilisent leur vision pour des tâches qui varient considérablement d'un patient à l'autre. C'est pourquoi il n'existe pas un type de lentille universel qui convienne à tous. Vous devez discuter des différentes options offertes avec le patient en lui présentant les avantages et inconvénients de chaque. Laissez-lui ensuite décider du type de lentilles qu'il préfère.

LENTILLES SIMPLE VISION

- Elles peuvent être sphériques ou astigmatiques, mais elles n'ont qu'une seule puissance.
- Ces lentilles permettent au patient de voir clairement de près, mais la vision de loin sera embrouillée.
- Les lunettes de près simple vision doivent être retirées par le patient lorsque celui-ci veut voir clairement au loin.
- Certains patients regardent tout simplement au-dessus des lunettes plutôt que d'avoir à retirer celles-ci. Ces lunettes portent le nom « demi-lunettes » pour cette raison.
- Vous devriez toujours préciser à un patient qui choisit des lunettes simple vision que sa vision de loin sera embrouillée en lui faisant la démonstration avec des lentilles d'essai. Vous éviterez ainsi que le patient ne soit déçu de ses nouvelles lunettes.



Figure 24.1: Un patient porte des demi-lunettes. Il se sert de ses lunettes pour lire et regarde au dessus lorsqu'il veut voir de loin.

LE CHOIX DES LENTILLES POUR DES LUNETTES DE PRÈS (cont.)

Lentilles bifocales

- Les lentilles bifocales possèdent deux puissances au sein d'une même lentille. La partie supérieure sert à la vision de loin et la partie inférieure à la vision de près. La partie inférieure d'une lentille est parfois appelée le « segment » ou simplement « seg ».

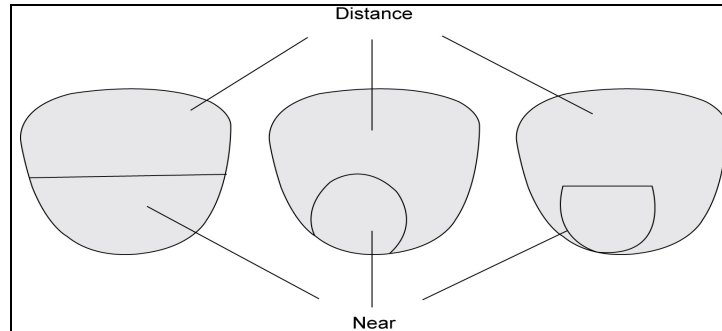


Figure 24.2: La partie inférieure des lentilles bifocales est disponible en différentes tailles et formes.

- Les lentilles bifocales sont plus coûteuses que les lentilles simple vision.
- Les lentilles bifocales sont utiles pour les patients qui ont une erreur de réfraction de loin de même qu'un besoin d'addition de près. Certains patients ont besoin de lunettes de près et de loin, mais trouvent encombrant d'avoir à constamment changer de paire durant la journée. Les lentilles bifocales répondent à ce besoin et n'ont pas besoin d'être enlevées par le patient pour passer d'une distance à l'autre.

Exemple: Un professeur a besoin de voir ses étudiants, de même que le livre qu'il leur récite. Sa réfraction de loin est de -1.00 D et son addition $+2.50$ D.

Il aura besoin d'une lentille bifocale avec -1.00 D dans la partie supérieure et $+1.50$ D dans la partie inférieure.

- Les lentilles bifocales peuvent être portées par des patients qui n'ont pas d'erreur de réfraction de loin. Dans ce cas, seul le segment possède une puissance tandis que le haut de la lentille est de puissance nulle (plano).

Exemple: Un guichetier de train a besoin de voir les passagers de même que les tickets qu'il écrit et vérifie. Sa réfraction de loin est plano et son addition est de $+2.00$ D.

Ce patient ne nécessite pas de puissance dans la partie supérieure des lunettes (plano) et le segment de ses bifocales sera de $+2.00$ D.

- Les lentilles trifocales fonctionnent sur le même principe que les lentilles bifocales, mais possèdent trois puissances différentes au lieu de deux. L'ajout d'une distance intermédiaire sert à des patients qui utilisent beaucoup cette distance (beaucoup de travail à l'ordinateur par exemple).

LE CHOIX DES LENTILLES POUR DES LUNETTES DE PRÈS (cont.)

LENTILLES PROGRESSIVES	<ul style="list-style-type: none"> • Les lentilles progressives sont parfois appelées « multifocales ». • Les lentilles progressives sont plus coûteuses que les lentilles simple vision ou bifocales. • Comme pour les lentilles bifocales, les lentilles progressives possèdent une puissance pour la vision de loin dans la partie supérieure et une puissance pour la vision de près dans la partie inférieure. Il n'y a cependant pas de ligne ou de démarcation claire entre ces deux zones. Un œil non averti pourrait penser qu'il s'agit de lunettes simple vision! • Des lentilles progressives possèdent aussi une section intermédiaire entre la distance de près et de loin. • Les lentilles progressives sont choisies par les patients qui n'aiment pas l'apparence des lentilles bifocales ou qui désirent avoir une vision claire de près, de loin, ET à une distance intermédiaire. • Les lentilles progressives ne peuvent être ajustées que par un technicien spécialement formé. Autrement, un mauvais ajustement peut entraîner des problèmes de vision pour le patient. • Les patients qui portent des lentilles progressives pour la première fois ont généralement besoin d'une bonne période d'adaptation. Deux semaines devraient suffire si l'ajustement est fait correctement, mais il arrive que certains patients ne parviennent jamais à s'habituer à des lentilles progressives.
LUNETTES SANS ORDONNANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Les lunettes taillées sur mesure (simple vision, bifocales ou progressives) peuvent se révéler coûteuses. Les lunettes sans ordonnance offrent une alternative abordable aux patients dont les moyens sont plus limités. • Les lunettes sans ordonnance peuvent être prescrites si: <ul style="list-style-type: none"> - L'erreur de réfraction est la même dans les deux yeux. - Le patient est confortable à porter des lunettes sans ordonnance. - Les lunettes taillées sur mesure ne sont pas disponibles. • Il n'existe pas de règles strictes quant aux situations où les lunettes sans ordonnance sont appropriées. La meilleure stratégie revient souvent à laisser le choix au patient de comparer sa vision avec des lunettes sans ordonnances et votre prescription (lentilles d'essai).

QUOI DIRE AU PATIENT À PROPOS DE SES NOUVELLES LUNETTES

Vous avez rédigé une prescription pour un patient, ses lunettes sont arrivées et vous voilà maintenant près à les lui remettre. Avant que le patient ne parte avec ses nouvelles lunettes:

- Assurez-vous que les lunettes sont correctement ajustées au visage du patient. Demandez au patient s'il est confortable avec sa monture.
- Vérifiez la vision du patient
 - Lunettes simple vision:
 - Demandez au patient de tenir la charte d'AV de près à sa distance habituelle de travail
 - Demandez-lui si sa vision est claire et confortable
 - Montrez au patient que sa vision de loin est embrouillée avec de telles lunettes et précisez qu'il s'agit d'une situation normale
 - Dites au patient qu'il est nécessaire qu'il enlève ses lunettes lorsqu'il marche ou lorsqu'il veut voir clairement au loin.
 - Lunettes bifocales et progressives:
 - Demandez au patient de tenir la charte d'AV de près à sa distance habituelle de travail
 - Dites au patient de regarder la charte d'AV de près, sans abaisser le menton (il doit plutôt abaisser ses yeux pour regarder dans la portion inférieure des lunettes)
 - Demandez-lui si sa vision de près est claire et confortable
 - Demandez au patient de regarder une charte d'AV de loin
 - Demandez-lui si sa vision de loin est claire et confortable.
- Précisez au patient qu'il peut prendre jusqu'à deux semaines avant de s'habituer à de nouvelles lunettes, tout particulièrement s'il s'agit de sa première paire.
- Indiquez au patient comment prendre soin de ses nouvelles lunettes:
 - Montrez-lui comment nettoyer ses lunettes
 - Lavez les lunettes avec un savon doux et rincez-les à l'eau froide
 - Essuyez les lunettes avec un linge doux et propre
 - Dites au patient de ne pas déposer ses lunettes face vers le bas
 - Dites au patient de garder ses lunettes dans son étui s'il ne les utilise pas.
- Demandez au patient de revenir vous voir s'il a la moindre préoccupation quant à ses lunettes.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

1. Pourquoi l'histoire de cas est-il importante lorsque vient le temps de décider s'il faut prescrire au non des lunettes pour voir de près?

2. Écrivez deux exemples de patients qui peuvent avoir besoin de plus d'une paire de lunettes.

3. Pourquoi devriez-vous toujours laisser le patient comparer sa nouvelle prescription à son ancienne paire de lunettes?

4. Donnez trois exemples où une addition de près renforcée peut être prescrite.

5. Un patient qui ne sait pas lire n'a pas besoin de lunettes de lecture – vrai ou faux? Expliquez votre réponse.

☐ Vrai ☐ Faux (cochez la bonne réponse)

6. Complétez le tableau suivant:

Type de lentilles ou de lunettes	Avantages	Inconvénients
<i>Simple Vision</i>		
<i>Bifocales</i>		
<i>Progressives</i>		
<i>Sans ordonnance</i>		