



VISÃO OCUPACIONAL E DO MEIO CIRCUNDANTE

HORAS DE AULA RECOMENDADAS

Tempo de Aulas
(N. de horas)

1.	Inspecção do Local de Trabalho	
	a. Análise dos perigos	
	i. Perigos Físicos	1.0
	ii. Exposição do Trabalhador	1.0
	iii. Programas de Vigilância	1.0
	iv. Linhas Guia e Normas	1.0
	b. Factores Ergonómicos	
	i. Disposição do Local de Trabalho e Demandas Visuais	1.0
	ii. Monitores de Computador	1.0
2.	Adaptar o trabalhador à tarefa	
	a. Normas Visuais	1.0
	b. Avaliação Clínica	1.0
	c. Estratégias de Protecção Pessoal	2.0
3.	Falhas na Indústria de Consultadoria	2.0
4.	Saúde Visual em Indústrias Específicas	
	a. Indústria Química	2.0
	b. Trabalhador de Exterior / Recreativo	3.0
	c. Soldadores	2.0
	d. Operador de Laser	2.0
	e. Indústria de Transportes	2.0
	f. Trabalhador de Cuidados de Saúde	3.0