



CATARATAS

AUTOR

Brien Holden Vision Institute Faculty: Sydney, Australia

REVISOR

Bo Wiafe: Regional Director for Africa: Operation EyeSight Universal

PENSAR

Uma pessoa vai ao seu consultório. Disseram-lhe que tinha cataratas e que precisa de cirurgia. A paciente tem medo por não saber o que é uma catarata ou o que acontece durante a cirurgia.

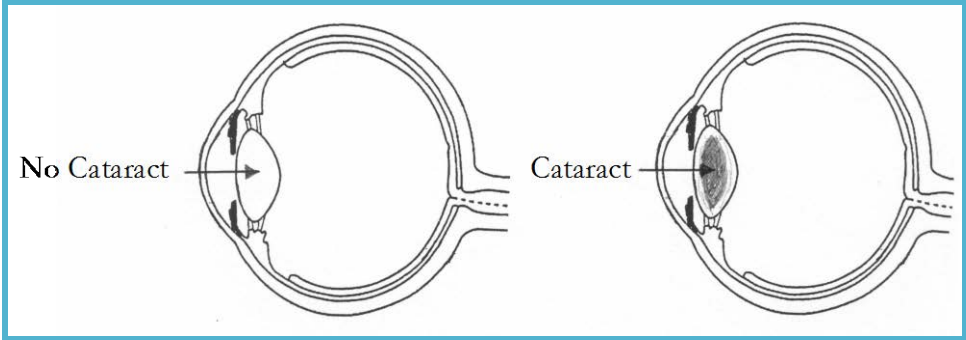
Como ajuda o paciente a compreender o que se está a passar?

O QUE IRÁ APRENDER?

Após ter estudado esta unidade deverá ser capaz de:

- Explicar o que é uma catarata
- Descrever os sinais e os sintomas das cataratas
- Descrever o que é esperado de uma cirurgia à catarata.

CATARATAS

<p>O QUE É?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A catarata é a opacificação do cristalino no olho ▪ O cristalino deve ser transparente para a pessoa ter uma boa visão ▪ Se a lente perder transparência a visão ficará afectada ▪ A catarata NÃO é um crescimento no olho ou dentro deste ▪ É uma perda da transparência do cristalino • É uma das maiores causas de cegueira e incapacidade visual no mundo  <p>Figura 5.1: Catarata dá-se quando o cristalino no olho perde transparência – normalmente como resultado do envelhecimento</p>
<p>CAUSAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • As cataratas fazem parte do processo de envelhecimento normal • As cataratas são comuns em pessoas que passam muito tempo ao Sol e em pessoas que fumam • As cataratas também se podem desenvolver em pessoas jovens e alguns bebés nascem com cataratas • As cataratas podem ser também o resultado de. <ul style="list-style-type: none"> ○ Lesão no olho (exemplo: trauma contuso) ○ Determinada medicação (exemplo: esteróides) ○ Doença (exemplo: diabetes)
<p>O QUE DEVO PERGUNTAR?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Como está a sua visão? • A sua visão alterou-se durante os últimos meses ou anos? • A sua visão está desfocada quando tem os óculos colocados? • Tem problemas com a luz intensa? • A sua visão está a afectar as suas actividades diárias?
<p>SINTOMAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A visão está desfocada inclusivamente com os óculos colocados – semelhante ao olhar por um vidro sujo • A desfocagem da visão acontece lentamente não de repente • A luz do Sol ou de lâmpadas irá parecer muito brilhante e deslumbrante • As cores podem aparecer atenuadas • Os diferentes tipos de cataratas podem causar uma melhoria temporária em visão próxima, (designada “segunda visão”) - mas este efeito não perdura durante muito tempo, a visão irá ficar pior com a evolução da catarata

CATARATAS (cont.)

QUE ASPECTO TEM?

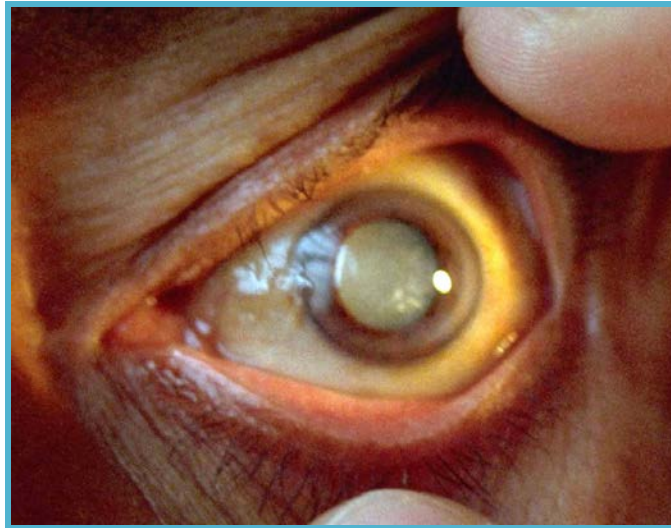


Figura 5.2: Catarata madura (muito desenvolvida)
[fotografia cortesia da WHO]



Figura 5.3: Uma catarata faz com que a pupila apareça branca
[fotografia cortesia de Murray McGavin: ICEH]

SINAIS

- A visão é pior do que o normal
- O cristalino tem um aspecto esbranquiçado
- Uma mudança na cor do cristalino (ex. amarelo, verde, castanho ou branco)
- A pupila pode aparecer branca
- Pode ser visível um ponto preto no reflexo vermelho quando observa o olho com uma lanterna ou com um oftalmoscópio



- **Pode ser difícil ver as alterações no cristalino a olho nu.**
- **Utilize uma lâmpada de fenda para examinar o cristalino se possível**
- **Um oftalmoscópio é sempre útil para observar a perda de transparência dos meios oculares**

CATARACTS (cont.)

<p>O QUE DEVO FAZER?</p>	<pre> graph TD A[Medir a AV] --> B[Se AV melhor que 6/18] A --> C[Se AV pior que 6/18] B --> D[Pedir à pessoa para voltar dentro de 1 ano, ou quando notar uma redução na visão] C --> E[Medir AV com PH] E --> F[Se AV melhora com PH, a pessoa necessita de um exame de refração] E --> G[Se não existe nenhuma melhoria com PH, referir a pessoa para uma consulta de catarata] </pre>
<p>PLANO DE TRATAMENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nos estágios incipientes da catarata, a visão pode ser melhorada com óculos novos e boas condições de iluminação Quando as cataratas estão desenvolvidas e reduzem a visão da pessoa o suficiente para afectar as actividades de vida diárias da pessoa, o paciente deve ser então referido para um oftalmologista para cirurgia à catarata.



RETINOBLASTOMA:

- Se uma criança tiver a pupila branca, deverão ser encaminhados para o médico imediatamente!
- A criança pode ter um tumor na retina chamado Retinoblastoma.
- O Retinoblastoma pode ser detectado em crianças com menos de 5 anos.
- Se não for tratado o Retinoblastoma pode ser fatal

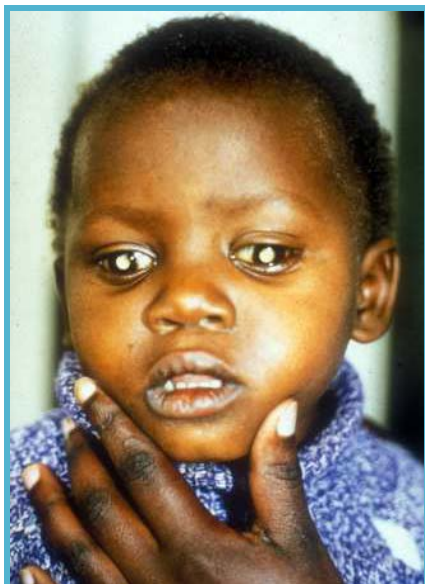


Figura 5.4: Pupilas brancas numa criança - Necessita referência URGENTE para um médico. [fotografia cortesia de Volker Klaus: ICEH]

CIRURGIA À CATARATA

PORQUE É QUE OS OLHOS COM CATARATAS PRECISAM DE CIRURGIA?	<ul style="list-style-type: none"> • Não existem medicamentos que impeçam a formação das cataratas ou que as curem depois de formadas. • O único tratamento para as cataratas é a cirurgia para remover o cristalino opaco. • A visão pode ser completamente restaurada após a cirurgia
QUANDO É QUE AS CATARATAS DEVEM SER REMOVIDAS?	<ul style="list-style-type: none"> • Quando a visão de alguém já não é suficientemente boa para realizar as suas tarefas. • Se a catarata está a afectar a saúde do olho (ex. aumentar a pressão ocular) • Se a acuidade visual é pior do que 6/18 e esta for causada por uma catarata
O QUE DEVO DIZER À PESSOA SOBRE A CIRURGIA À CATARATA	<ul style="list-style-type: none"> • Muitas pessoas têm medo da cirurgia, dos médicos, de hospitais e de ter dor • Esta informação ajudá-lo-á a responder a questões colocadas sobre a cirurgia às cataratas. <ul style="list-style-type: none"> ○ A cirurgia às cataratas não provoca dor. ○ O seu olho não será retirado para se executar a operação. ○ A catarata é uma cirurgia de um dia; a operação apenas demora meia hora. A maior parte das pessoas NÃO precisam de ficar durante a noite no hospital. ○ A cirurgia irá decorrer no hospital. ○ É bom ter outra pessoa consigo para o ajudar a chegar a casa após a cirurgia. ○ A pessoa está acordada mas o seu olho está anestesiado de forma a não sentir a cirurgia. ○ Irá estar deitado e o médico irá remover a catarata (lente enevoadada) ○ O médico irá então colocar uma nova lente no lugar da antiga – a qual o irá permitir ver de forma clara novamente. ○ Quando a operação terminar, coloca-se um penso no olho. ○ O penso ficará no olho até ao dia seguinte, quando o médico examina o olho e para ter a certeza que a operação foi bem sucedida. ○ A sua visão deverá começar a melhorar após o penso ter sido removido. ○ Terá de usar gotas durante 2 semanas após a cirurgia – para ajudar a prevenir infecções e reduzir a dor e o inchaço ○ Terá de consultar o médico ou um profissional de saúde para fazer uma avaliação, um mês ou umas semanas mais tarde. ○ Normalmente só é operado um olho de cada vez. ○ Após a cirurgia, algumas pessoas têm de usar óculos para ter uma boa visão, enquanto outros irão ver bem sem óculos.

CIRURGIA À CATARATA

CA

O QUE DEVO DIZER À PESSOA SOBRE A CIRURGIA À CATARATA (CONT.)



Figura 5.5: Cirurgia à catarata
[Fotografia cortesia de Ferdinand Ama: ICEH]

APÓS A CIRURGIA ÀS CATARATAS

- Por vezes os problemas podem aparecer após a cirurgia, o paciente deve ser **IMEDIATAMENTE** encaminhado para o médico se:
 - Tiver dores
 - Se a visão piorar
 - Se a pálpebras estiveram inchadas
 - Se a córnea estiver turva
 - Se estiver vermelho em torno do limbo
 - Existir pus na conjuntiva
- Um ano ou dois após a cirurgia, a pessoa pode voltar queixando-se de ter a visão embaciada novamente:
 - A pessoa deve ser encaminhada para o médico mas esta situação **NÃO** é urgente.
 - A baixa de visão é provavelmente devido ao enevoamento numa área em redor da nova lente de substituição.
 - Isto pode ser removido facilmente com cirurgia a laser



LEMBRE-SE:

- A cirurgia à catarata nem sempre restaura a visão da pessoa
- Se eles tiverem outro problema (ex. nervo óptico ou doença da retina) a pessoa poderá não ver melhor após uma operação às cataratas

SUMÁRIO: CATARATAS

CATARATAS

- A catarata é a perda de transparência do cristalino
- Uma pessoa com cataratas irá sentir perda de visão e poderá queixar-se de deslumbramento
- A lente mudará de cor e a pupila pode aparecer branca
- A catarata é a maior causa de cegueira e uma das maiores causas de incapacidade visual no mundo

PORQUE RAZÃO PRECISAMOS DE CIRURGIA ÀS CATARTAS?

- Não existem medicamentos que impeçam a formação de cataratas ou que as curem uma vez formadas.
- O único tratamento para as cataratas é a cirurgia para remover a lente opaca
- Normalmente a catarata é substituída por uma nova lente plástica de forma a restaurar a visão

QUANDO É QUE AS CATARTAS DEVEM SER REMOVIDAS?

- Se a visão da pessoa não for suficientemente boa para as coisas que precisa de fazer
- Se a catarata estiver a afectar a saúde do olho

O QUE DEVO DIZER À PESSOA SOBRE A CIRURGIA À CATARATA?

- A cirurgia à catarata é indolor.
- Assim que a catarata for removida, o cirurgião irá colocar uma lente nova no seu lugar. Esta nova lente permitir-lhe-á ver de forma clara novamente
- Quando a operação acabar coloca-se um penso no olho. O penso ficará no olho até ao dia seguinte, quando o médico vê o olho
- Normalmente só é operado um olho de cada vez.
- Após a cirurgia algumas pessoas têm de usar óculos, para obter uma boa visão outros conseguem ver sem óculos

APÓS A CIRURGIA À CATARATA

- Podem ocorrer problemas após a cirurgia
- Uma pessoa deve ser encaminhada urgentemente para o médico se:
 - Sentir dores
 - A visão piorar
 - A córnea estiver turva
 - As pálpebras estiverem inchadas
 - Existir vermelhidão em redor do limbo
 - Existir pus na conjuntiva

PERGUNTAS DE AUTO-AVALIAÇÃO

1. **A catarata é um crescimento no olho.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

2. **Um jovem jamais irá desenvolver uma catarata.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

3. **A catarata deve ser removida quando a acuidade visual cai para 6/12.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

4. **A catarata é contagiosa e pode passar de uma pessoa para as outras.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

5. **A cirurgia às cataratas é dolorosa.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

6. **O único tratamento para a catarata é a cirurgia.**

☐ Verdadeiro ☐ Falso

7. **Enumere três causas possíveis de cataratas:**

8. **O que deve dizer à pessoa que necessita efectuar uma cirurgia á catarata?**
