



MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL

PENSAR

Porque nós somos únicos, nem todos temos a mesma visão. Algumas pessoas podem ver melhor ao longe, mas têm uma visão pior ao perto, enquanto outras vêem melhor ao perto e pior ao longe.

É importante ser capaz de medir a visão das pessoas para saber com elas vêm a determinadas distâncias, e se a sua visão está a melhorar ou a piorar. Sabendo quão bem uma pessoa vê, pode ajudar-nos a descobrir se existe algo de errado com os seus olhos.

Quando medimos a visão de uma pessoa, designamos isto por medição da sua acuidade visual..

O QUE IRÁ APRENDER

Quando tiver estudado esta unidade irá ser capaz de:

- Definir acuidade visual
- Descrever porque motivo é importante medir a acuidade visual
- Descrever os diferentes tipos de medição da acuidade visual
- Medir e registar acuidade visual e longe e perto
- Identificar quando deve fazer um teste com o furo estenopeico
- Identificar quando deve encaminhar uma pessoa para um exame ocular.



MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL (AV)

O QUE É A AV?

- A AV é a medida de quão bem uma pessoa vê quando está a olhar directamente para um objecto
- Nós medimos a AV ao longe e ao perto
- Causas comuns para uma baixa acuidade visual são:
 - **Erro Refractivo** (a pessoa necessita óculos)
Uma pessoa que tem um erro refractivo irá necessitar utilizar óculos se ela pretender ver nitidamente
 - **Problema de saúde ocular** (tal como cataratas)
Se uma pessoa tem uma AV baixa porque tem um problema de saúde ocular, os óculos não irão melhorar a sua visão.

PORQUE MOTIVO SE MEDE A AV?

- A medição da AV marca o ponto de partida para um exame visual
- A medição da AV indica-nos se existe um problema com a visão da pessoa
 - Indica-nos se a visão da pessoa está a melhorar ou a piorar
 - Pode guiar-nos quanto ao problema
- A medição da AV pode ajudar-nos a decidir o que fazer a seguir
- As medições da AV são usadas como uma definição para classificar a pessoa como tendo incapacidade visual ou sendo cega.

TIPOS DE MEDIÇÃO DE AV

Podemos medir a acuidade visual de duas formas:

- **AV sem ajuda** (também designada por acuidade visual sem correcção):
 - Acuidade visual medida sem óculos



Figura 4-1: A acuidade visual sem ajuda é medida sem óculos

- **AV com ajuda** (também designada por acuidade visual com correcção ou acuidade visual habitual)
- Acuidade visual quando a pessoa está a utilizar os seus óculos
 - Os óculos podem ser apenas para visão de longe, apenas para visão de perto ou para ambos visão de longe e visão de perto
 - É importante ter a certeza que a pessoa está a utilizar os óculos de longe ao medir a visão de longe e que está a utilizar os óculos de perto ao medir a visão próxima



Figura 4-2: A acuidade visual com ajuda é medida com a pessoa a utilizar os seus óculos



ACUIDADE VISUAL DE APRESENTAÇÃO:

- Comum em bebés e pessoas mais idosas
- A lágrima irá correr sobre bochechas e pode parecer que estão a chorar
- O ponto lacrimal pode necessitar de ser aberto ou desbloqueado por um médico.

- **AV Monocular e Binocular:**

- A acuidade visual monocular é a AV que a pessoa tem quando tem apenas um olho aberto e quando o outro olho está ocluído.
- A acuidade visual binocular é a acuidade visual da pessoa quando ambos os olhos estão abertos e não ocluídos
- A AV monocular (para o olho direito e olho esquerdo) e AV binocular devem ser medidos e registados em todas as pessoas.

MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL

CARTA DE AV

- Utilizamos uma carta de AV para medir quão bem uma pessoa vê
- Os caracteres numa carta de AV são normalmente maiores no cimo da carta e reduzem o tamanho à medida que se aproximam do fundo da carta
- As cartas de AV que utilizam figuras ou símbolos (tais como os E's rotativos) são úteis para crianças e pessoas que não sabem ler.



Figura 4-3a: Carta de AV de letras

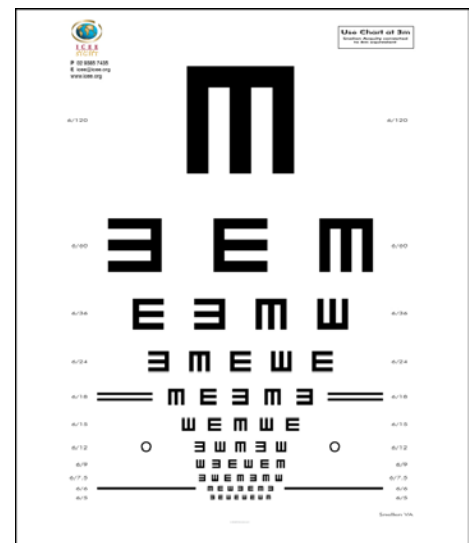


Figura 4-3b: A "tumbling E" VA chart

CARTA DE AV COM E'S ROTATIVOS

- Se uma pessoa não souber ler pode utilizar a carta com E's rotativos
- Peça à pessoa para lhe mostrar qual a direcção dos braços da letra "E". A pessoa pode indicar a direcção apontando com os dedos na mesma direcção dos braços da letra "E".

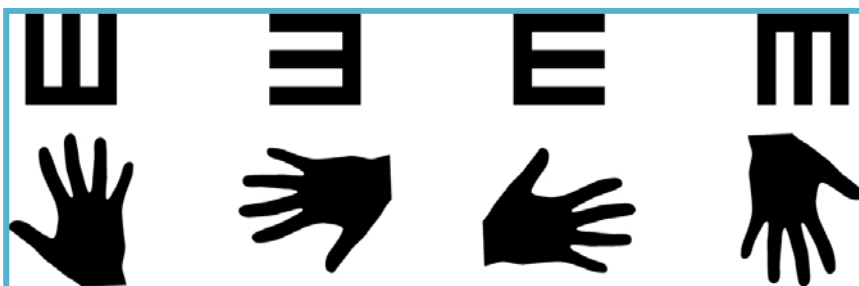


Figura 4-4: Mãos com dedos a apontar na mesma direcção da letra "E"

MEDIÇÃO DA AV DE LONGE

DISTÂNCIA DE TRABALHO

- A AV é normalmente medida com a carta colocada a 6 metros de distância (a 20 pés) da pessoa
- Por vezes, em salas com espaço limitado, as cartas são colocadas a 3 metros (10 pés) da pessoa. Neste caso é necessário utilizar uma carta de AV especial desenhada para ser utilizada a 3 metros, ou precisamos adaptar as nossas medidas de AV de acordo com a distância.

REGISTO DA AV

- Cada linha de caracteres na carta de AV está marcada para indicar qual o nível de visão requerido para discriminar um carácter nessa linha
- A classificação está representada como uma fracção, designada fracção de Snellen
- Uma fracção de Snellen tem um número no numerador e um número no denominador:
 - O número no numerador indica a distância na qual a pessoa está a ver testada
 - O número no denominador indica a distância na qual uma pessoa com visão normal deveria ser capaz de ver a letra ou a linha de letras.

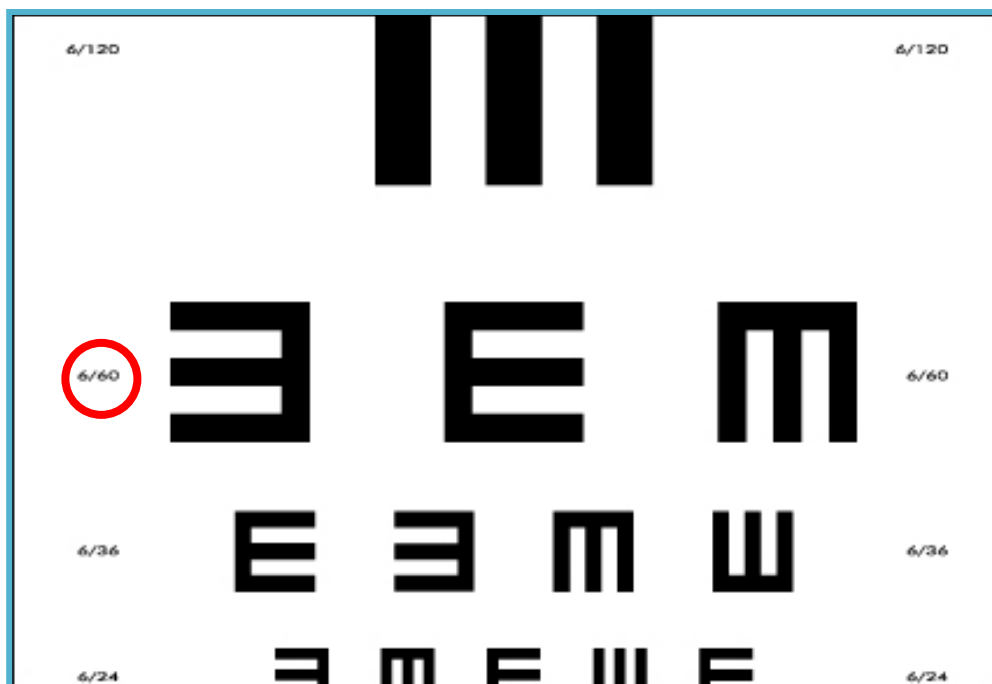


Figura 4-5: A fracção de Snellen numa carta de letras



Uma acuidade visual de 6/6 é considerada normal.

- A fracção de Snellen pode também ser escrita de outras formas. Em alguns países são utilizados pés em vez de metros para medir a distância. As cartas de AV apresentam a fracção de Snellen como 20/20 ou 20/200 em vez de 6/6 ou 6/60. Isto porque 20 pés é equivalente a 6 metros.

MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL A 6 METROS:

Uma carta de AV de 3m é uma carta de AV que é utilizada para medir a AV a uma distância de 3 metros.

Irá ter uma fracção de Snellen, com o número 3 no numerador da fracção (no formato 3/___). No entanto, a forma convencional de registar a AV é no formato 6/___.

Porque 6/___ é um formato mais comum, uma carta de 3 m irá algumas vezes ter as fracções de Snellen convertidas para o formato 6/___.



Isto é para tornar mais fácil registar as medições da AV no formato 6/___, mesmo quando é utilizada uma carta de AV de 3m.

Se tiver uma carta de 3m a qual já lhe faz esta conversão:

- Apenas tem que olhar para a fracção de Snellen junto à linha que a pessoa consegue ler e registar esta fracção.
- Não necessita fazer qualquer cálculo ou conversões por si próprio.

A carta de AV do Brien Holden Vision Institute é uma carta de AV para 3 m que foi convertida para um formato 6/___ para si.



MEDIÇÃO DA AV DE LONGE

- Assegure-se que a carta está bem iluminada e limpa
- A carta de AV deve ser colocada à distância exacta para a qual a carta foi desenhada (exemplo: 6 metros ou 3 metros). Tem que medir a distância e talvez colocar uma marca no chão.
- Ocluir o olho que não está a ser testado. Teste sempre o olho direito primeiro (ocluir primeiro o olho esquerdo)
 - Peça à pessoa para usar a palma da mão para ocluir o olho que não está a ser testado.



Figura 4-6: Oclusão incorrecta do olho

Certifique-se que a pessoa:



- Está a ocluir o olho correcto.
- Está a ocluir o olho de forma correcta.
- Não pressiona em demasia o olho que está ocluído.
- Mantém ambos os olhos abertos (incluindo o olho que está ocluído).
- Oclui o olho com a palma da mão, não com os dedos.
- Não se inclina para a frente ou se aproxima da carta.

- Medição da AV
 - Comece pelo cimo da carta onde estão as letras maiores
 - Peça à pessoa para nomear os caracteres até falhar pelo menos metade de uma linha
 - Encorajar a pessoa para se esforçar em discriminar o carácter – ela pode desistir facilmente ou ter vergonha de dar a resposta errada.

- Registrar a AV do olho direito (acuidade monocular)
 - Incluir os dados do olho (direito (OD) ou esquerdo (OS)), com correcção ou sem correcção, a fracção de Snellen.
Exemplo: olho direito, sem correcção 6/12 ou OD sem correcção 6/12
- Repetir para o olho esquerdo (acuidade monocular)
- Medir a acuidade visual com ambos os olhos abertos
- Registrar a acuidade visual para ambos os olhos em conjunto (acuidade binocular).



A acuidade visual de uma pessoa é medida encontrando a linha de caracteres mais pequena que conseguem identificar correctamente.

SE A PESSOA NÃO CONSEGUIR VER O MAIOR CARACTER NA CARTA DE AV

Se a pessoa não consegue ver os caracteres maiores na carta de AV (à distância normal de teste):

- Diminua a distância de teste (aproxime a pessoa da carta de AV)
- Lembre-se de mudar o numerador da fracção de Snellen para a nova distância de teste (lembre-se que o numerador na fracção de Snellen indica a distância à qual a pessoa foi testada).
- Por exemplo: Um homem não consegue ver a letra de 6/60 a 6 metros. Aproxima-o da carta e ele consegue ver a letra a 3 metros. A sua acuidade visual é registada como 3/60.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS): CLASSIFICAÇÃO DA VISÃO

- A OMS agrupou níveis diferentes de AV em categorias especiais.
- A OMS definiu isto de forma a que pessoas com uma acuidade visual pior que 6/18 possam ter prioridade, se os recursos forem escassos (mínimos).

Classificação da OMS	Acuidade Visual
Visão normal	Uma pessoa que consegue ver a linha de 6/18, e possivelmente linhas que são mais pequenas que esta. Esta pessoa vê bastante bem.
Incapacidade Visual	Uma pessoa que consegue ver a linha de 6/60, mas não consegue ver a linha de 6/18. Esta pessoa não vê bem.
Incapacidade Visual Severa	Uma pessoa que não consegue ver a linha de 6/120, mas consegue ver a linha de 6/60. Esta pessoa vê bastante mal.
Cegueira	Uma pessoa que não consegue ver a linha de 6/120 ou a linha de 3/60. Esta pessoa vê muito pouco, ou mesmo nada.

E SE A PESSOA NÃO CONSEGUE VER A LETRA MAIOR DA CARTA, MESMO QUANDO SE APROXIMAM



Figura 4-7: Contagem de dedos

- Levante 1, 2 3 ou 5 dedos à distância de 3 metros da pessoa.
- Peça à pessoa para contar quantos dedos tem levantados. Se a pessoa não conseguir ver os dedos a 3 metros, aproxime-se para os metros e pergunte novamente à pessoa.
- Se a pessoa não conseguir ver os dedos a 2 metros, aproxime-se para 1 metro e pergunte novamente à pessoa quantos dedos tem levantados (Figura 7).
- Registe o que a pessoa consegue ver como contagem de dedos (CD) e a distância.
- Por exemplo: CD @ 2 m.



Figura 4-8: Movimento de mãos

- Se a pessoa não consegue ver o número de dedos, acene com a mão em frente dos olhos da pessoa a uma distância de cerca de 20 cm (Figura 8).
- Se a pessoa conseguir ver o movimento da sua mão, pode registar a AV como "MM" (movimento de mão).



Figura 4-9: Percepção de luz

- Se a pessoa não consegue ver o MM, faça incidir uma luz em frente dos olhos da pessoa a uma distância de 20cm (Figura 9).
- Se vir luz, registe a AV como "PL" (percepção de luz)
- Se não conseguirem ver luz, registe a sua AV como "SPL" (sem percepção de luz).

EXEMPLOS DE MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL DE LONGE

EXEMPLO 1

- Uma senhora não tem óculos de longe.
- Mede a AV de longe sem correcção para cada olho.
- Com cada um dos olhos, a senhora identifica todos os caracteres correctamente incluindo os caracteres da linha de 6/6. Pede-lhe para tentar a linha abaixo (linha de 6/5), mas ela não acerta estes caracteres.
- O registo da AV é feito da seguinte forma: **AV: OD 6/6 sem correcção OS 6/6 sem correcção**
- Esta senhora tem uma boa acuidade visual sem correcção ao longe. Ela não necessita óculos de longe.

Olho Direito (Olho esquerdo ocluído)



Figura 4-10a: Medição da AV sem correcção do olho direito (olho esquerdo ocluído)

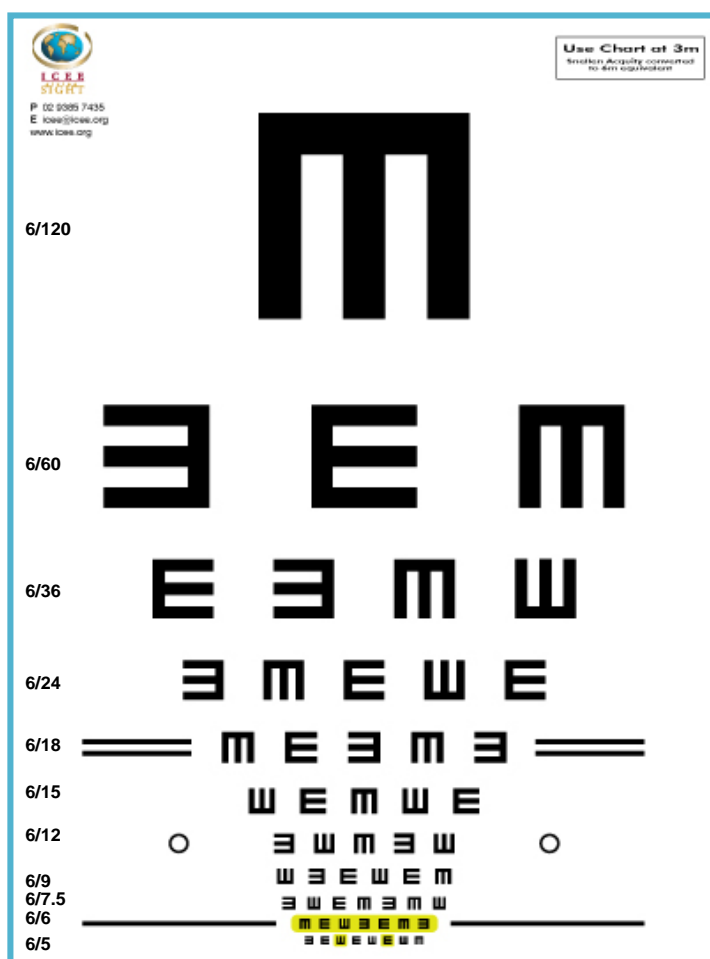


Figura 4-10b: Medição da AV sem correcção do olho direito (olho esquerdo ocluído)

Olho Esquerdo (Olho direito ocluído)



Figura 4-10c: Medição da AV sem correcção do olho esquerdo (olho direito ocluído)

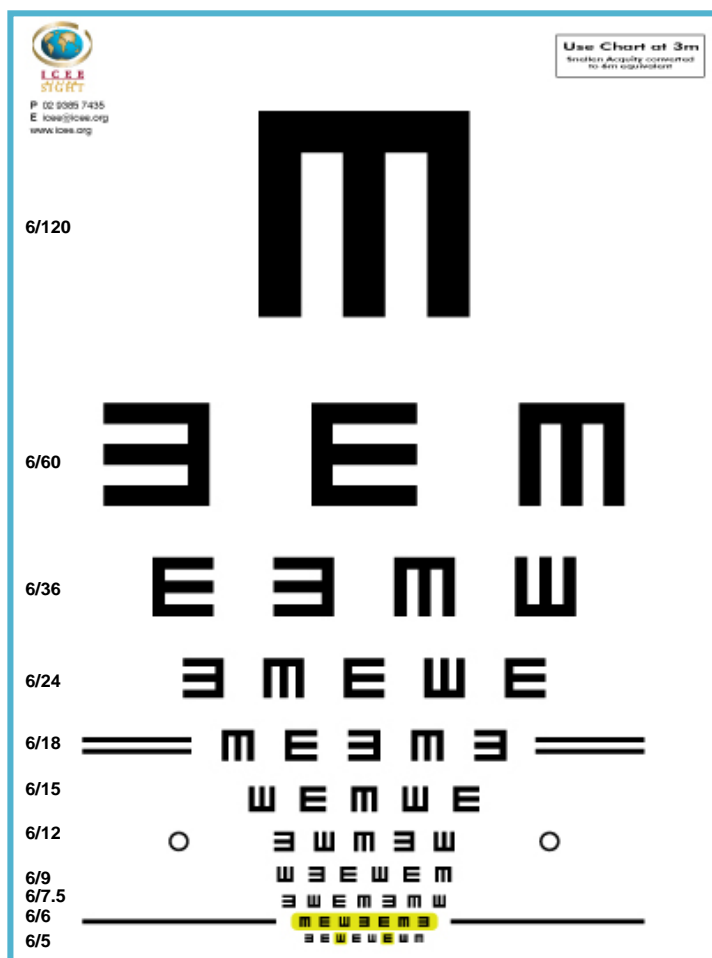


Figure 4-10d: Os caracteres mais pequenos que a senhora consegue identificar com o seu olho esquerdo (linha de 6/6)

EXEMPLO 2

Um homem consulta-o para um exame ocular. Ele tem óculos para leitura

- Mede a sua acuidade visual de longe para cada olho
- O homem não deve utilizar os seus óculos para a medição da acuidade visual de longe (porque utiliza os óculos apenas para leitura, não para visão de longe).
- Com o seu olho direito, o homem consegue identificar correctamente a linha de 6/60, bem como mais 3 letras da linha abaixo desta.
- Com o seu olho esquerdo, o homem identifica correctamente a linha de 6/60, bem como uma letra a mais da linha abaixo.
- Registar a AV do homem da seguinte forma: **VA: OD 6/60+3 Sem correcção OE 6/60+1 Sem correcção**
- A AV sem correcção deste homem é muito baixa. Ele apresenta incapacidade visual.

Olho Direito (Olho esquerdo ocluído)



Figura 4-11a: Medição da AV sem correcção do olho direito (olho esquerdo ocluído)

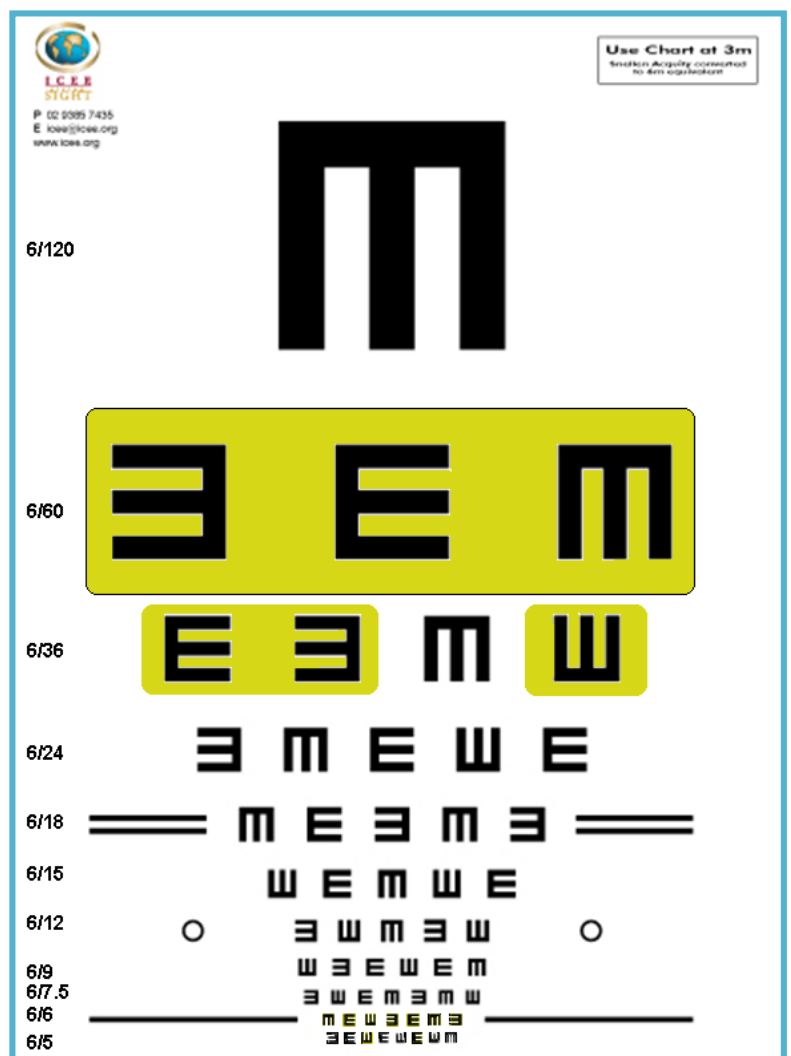


Figura 4-11b: Os caracteres mais pequenos que o homem consegue identificar com o seu olho direito

Olho esquerdo (Olho direito ocluído)



Figure 4-11c: Medição da AV sem correcção do olho esquerdo (olho direito ocluído)

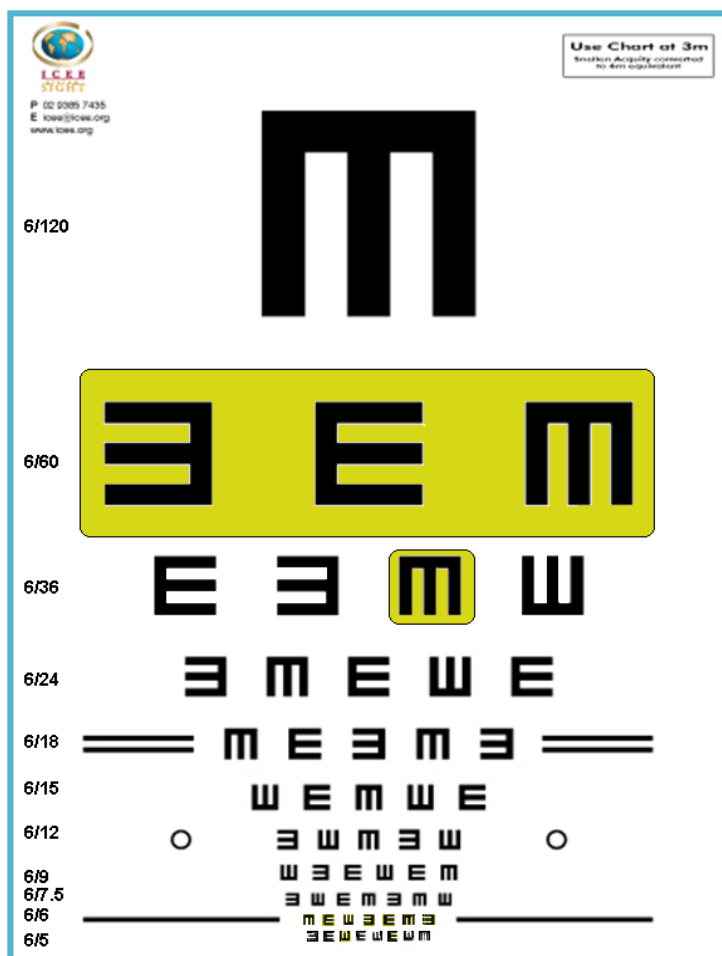


Figura 4-11d: Os caracteres mais pequenos que o homem consegue identificar com o seu olho esquerdo

TESTE DO FURO ESTENOPEICO

O QUE É O TESTE DO FURO ESTENOPEICO?

- O teste do furo estenopeico é um teste simples que lhe permite saber se a baixa de acuidade visual é causada por um erro refractivo ou por um problema de saúde ocular
- A acuidade visual com o furo estenopeico é medida utilizando um oclisor com furo estenopeico (Figura 4-12).

PORQUE MOTIVO FAZ O TESTE DO FURO ESTENOPEICO?

O teste do furo estenopeico é importante porque ajuda o ajuda a descobrir se:

- A visão da pessoa irá melhorar com óculos (erro refractivo) ou
- Se existe algo mais a afectar a visão da pessoa para além do erro refractivo, tal como:
 - Um olho “preguiçoso”
Um olho “preguiçoso” está muitas vezes “desviado” ou “cruzado” e a pessoa pode ser capaz de lhe dizer se a visão tem sido sempre má desde criança
 - Um problema de saúde ocular (tal como cataratas, glaucoma ou outra doença ocular).

QUANDO É QUE FAZEMOS O TESTE COM O FURO ESTENOPEICO?

- O teste com o furo estenopeico pode ser feito sempre que suspeitarmos que a pessoa tem uma baixa acuidade visual relacionada com um erro refractivo por corrigir (necessidade de utilizar óculos para ver nitidamente)
- Uma pessoa que apresente uma baixa de acuidade visual devido a erro refractivo por corrigir, pode ter uma visão pobre porque não tem um par de óculos ou porque a sua prescrição oftálmica necessita ser renovada.
- Se a visão de longe em algum dos olhos for pior que 6/18, deve fazer o teste do furo estenopeico naquele olho.

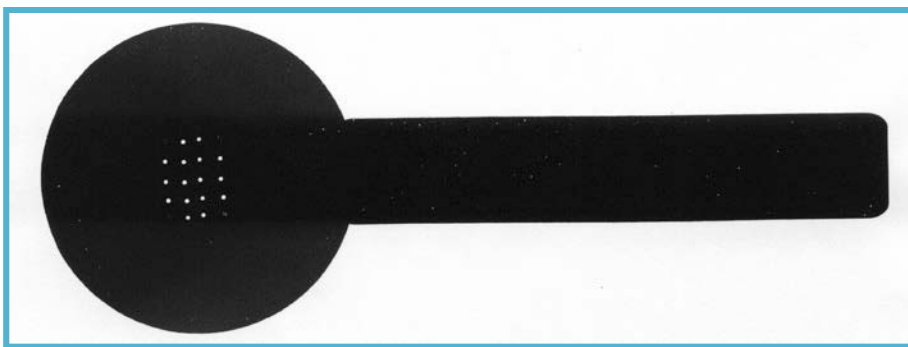


Figura 4-12: Oclisor com furo estenopeico



COMO MEDIR A AV COM UM FURO ESTENOPEICO

- Efectuamos o teste do furo estenopeico com um oclutor com furo estenopeico.
- Os oclutores de furo estenopeico são normalmente feitos de plástico preto mas podem ser feitos de cartão se não tiver nenhum de plástico.
- Um oclutor com furo estenopeico pode ter um orifício ou muitos orifícios. Os furos devem ter cerca de 1.0 a 1.5 mm.
- Para medir a AV com furo estenopeico, a pessoa deve olhar para a carta de AV de longe através de um buraco estenopeico específico (ou simplesmente um buraco estenopeico).
- A AV com furo estenopeico é medida sempre monocularmente (para cada olho em separado), e nunca binocularmente (para ambos os olhos em conjunto).
- A medição da AV com furo estenopeico é semelhante à medição normal da AV de longe
 - Ocluir o olho que não está ser testado.
 - Coloque o oclutor com furo estenopeico em frente do olho que está ser testado.
 - Peça à pessoa para olhar através do buraco(s) e indicar os caracteres na linha mais pequena que consegue ver.
 - Quando registar a AV que a pessoa tem com o furo estenopeico, lembre-se de escrever “com furo estenopeico” ou “FE” (“PH” em inglês) após a AV.
 - Exemplo: OD 6/12 com furo estenopeico (ou OD 6/12 FE)
- O teste do furo estenopeico é apenas utilizado para medir a acuidade visual de longe, nunca é utilizado para medir a acuidade visual de perto.
-

RESULTADOS DO TESTE DO FURO ESTENOPEICO

- Se a AV melhora com o teste do furo estenopeico, isto indica-nos que existe um erro refractivo por corrigir
- A pessoa necessita um exame visual completo pois possivelmente necessita um par de óculos para melhorar a sua visão.
- Se a AV melhorar com o furo estenopeico, tal não significa que a o olho é definitivamente saudável – um olho pode ter um erro refractivo e uma patologia ocular ao mesmo tempo.
- A saúde do olho deve ser examinada durante cada exame ocular, mesmo que a AV seja baixa devido a um erro refractivo por corrigir e que melhore com o furo estenopeico.
- Se a AV de uma pessoa com furo estenopeico for pior que 6/12, é necessário um exame visual feito por um profissional de cuidados visuais, pois a baixa AV está possivelmente relacionada com um problema de saúde ocular.

EXEMPLOS DE MEDIÇÃO DA AV COM FURO ESTENOPEICO

EXEMPLO 1

Acuidade visual de longe:

- Uma mulher que não tem óculos de longe procura-o para um exame ocular.
- Mede-lhe a AV de longe sem correcção para cada olho.
- Com o olho direito, ela identifica a linha de letras de 6/120 correctamente, bem como mais 2 caracteres da linha seguinte.
- Com o olho esquerdo, ela identifica todas as letras da linha de 6/60 correctamente, bem como mais 3 letras da linha seguinte.
- Regista a sua AV da seguinte forma: **AV: OD 6/120+2 Sem correcção OE 6/60+3 Sem correcção**
- Porque a sua AV é menor que 6/18 em cada um dos olhos, deve fazer o teste do furo estenopeico.

Olho direito (olho esquerdo ocluído)



Figura 4-13a: Medição da AV sem correcção do olho direito (olho esquerdo ocluído)

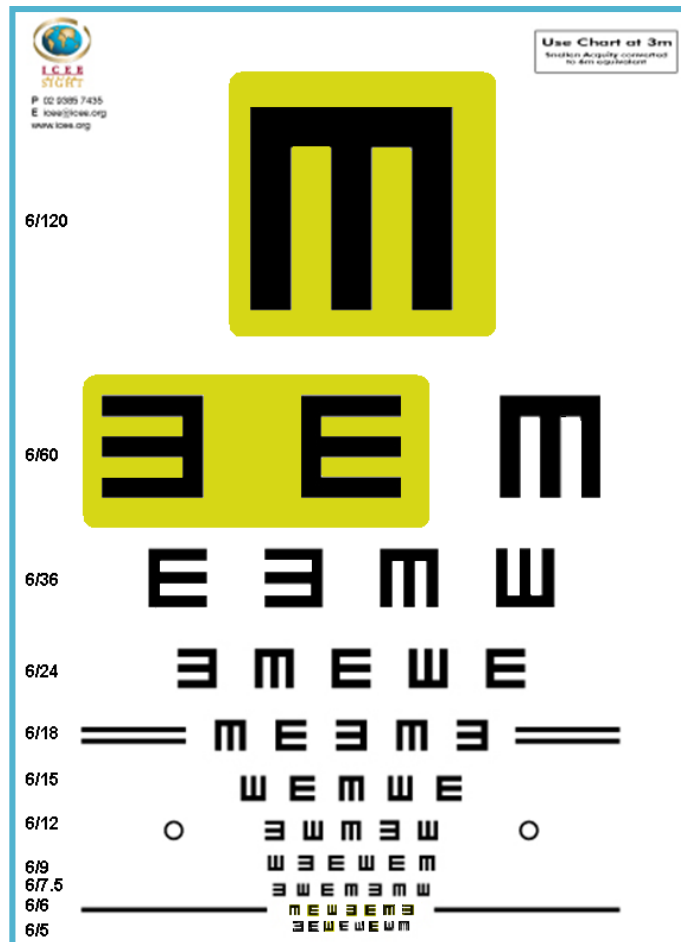


Figura 4-13b: Os caracteres mais pequenos que a senhora consegue identificar com o seu olho direito

Olho esquerdo (olho direito ocluído)



Figura 4-13c: Medição da AV sem correcção do olho esquerdo (olho direito ocluído)

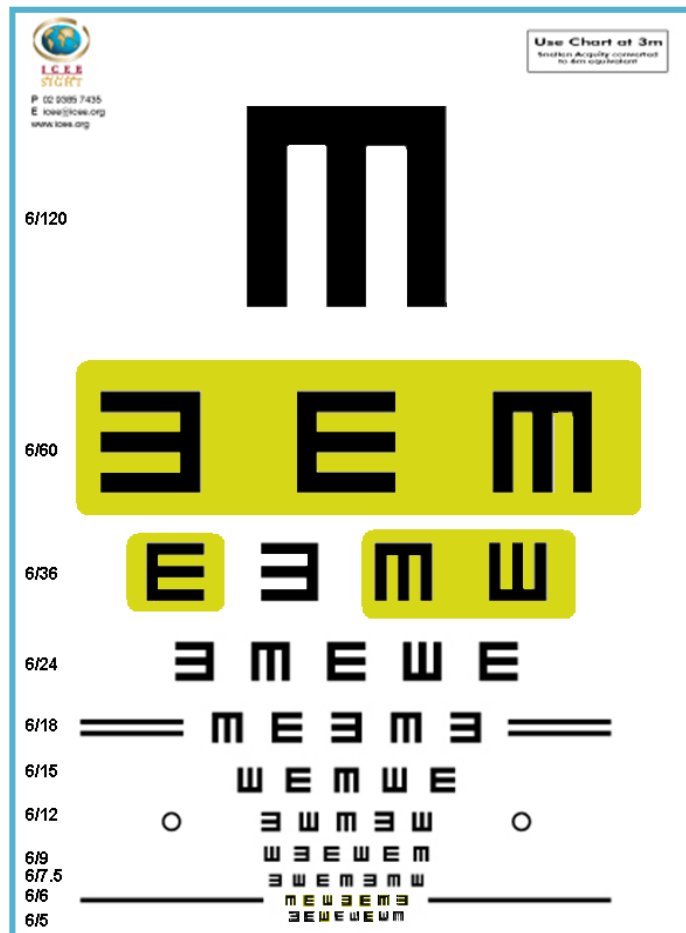


Figura 4-13d: Os caracteres mais pequenos que a senhora consegue identificar com o seu olho esquerdo

Porque a visão em cada olho é inferior a 6/18, é necessário fazer o teste do furo estenopeico.

Acuidade visual com furo estenopeico:

- Pede à senhora para ocluir o seu olho esquerdo com a mão, e olhar através do oclutor com furo estenopeico com o olho direito.
- Ela consegue identificar correctamente todos os caracteres da linha de 6/7.5, mas nada mais que isso.
- Pede-lhe então para tapar o olho direito com a mão e olhar através do oclutor com furo estenopeico com o olho esquerdo.
- Ela é capaz de identificar correctamente todas as letras da linha de 6/7.5, bem como mais 2 caracteres na linha seguinte.
- Regista a AV dela com furo estenopeico como: **OD 6/7.5 FE OE 6/7.5+ 2 FE**
- Esta senhora no olho direito melhorou de 6/120+2 (sem correcção) para 6/7.5 com furo estenopeico.
- A AV no seu olho esquerdo melhorou de 6/60+3 (sem correcção) para 6/7.5+2 com furo estenopeico.
- Esta melhoria na AV com furo estenopeico indica-nos que a redução na AV é muito provavelmente devido a um erro refractivo por corrigir.
- Esta senhora necessita um exame visual completo e um par de óculos para melhorar a sua visão ao longe.

Olho direito (olho esquerdo ocluído)



Figure 4-13e: Medição da AV com furo estenopeico no olho direito (olho esquerdo ocluído)

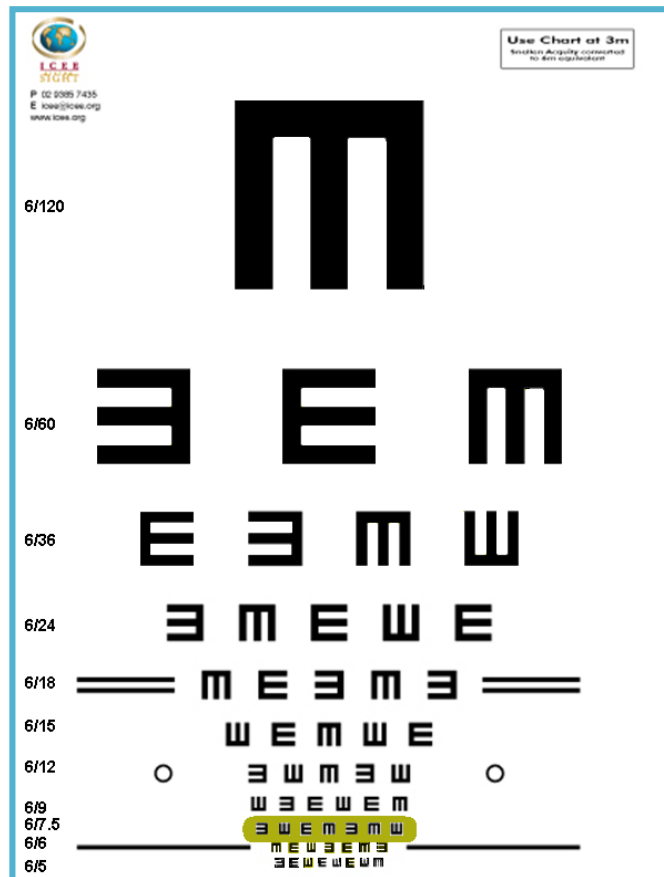


Figura 4-13f: Os caracteres mais pequenos que a senhora consegue identificar com o seu olho direito

Left (right eye occluded)



Figura 4-13e: Medição da AV com furo estenopeico no olho esquerdo (olho direito ocluído)

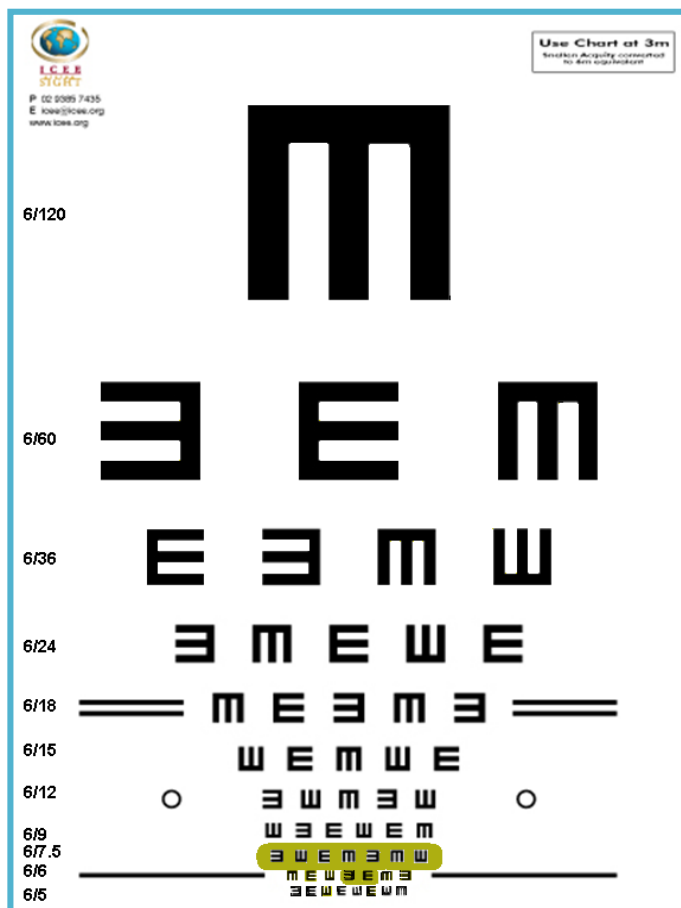


Figura 4-13f: Os caracteres mais pequenos que a senhora consegue identificar com o seu olho esquerdo



EXEMPLO 2

- Um homem consulta-o para um exame ocular; foram-lhe dados óculos para visão de longe há dois anos atrás.
- Pede ao homem para colocar os óculos de longe para medir a acuidade visual de longe com cada um dos olhos
- AV do olho direito (olho esquerdo ocluído):
 - O homem lê a linha de 6/18 correctamente, e também acerta mais duas letras da linha seguinte
 - Regista a acuidade visual da seguinte forma: **AV: OD 6/18+2 com correcção**
 - Mesmo que o teste do furo estenopeico seja opcional neste caso (porque a acuidade visual é maior que 6/18), pode suspeitar que a prescrição dos óculos não está correcta, e então decide colocar o furo estenopeico para testar este olho.
 - Com o furo estenopeico o homem consegue ler a linha de 6/6, mas mais nada na linha seguinte
 - Regista isto como: **AV : OD 6/6 FE**
- AV do olho esquerdo (olho direito ocluído):
 - Com o olho esquerdo, este homem não consegue ver nenhuma letra na carta de VA, mesmo quando utiliza os seus óculos.
 - Pede à pessoa para se esforçar, mas ele continua a dizer-lhe que não consegue ver as letras.
 - O paciente aproxima-se da carta (3 metros) mas continua sem ver as letras.
 - Levanta dois dedos da mão à distância de 3 metros do homem, e ele indica correctamente que tem dois dedos levantados.
 - Anota a AV da seguinte forma: **AV : OE CD @ 3m com correcção**

AV do olho esquerdo deste homem é pior que 6/18 logo deve fazer o teste do furo estenopeico.

- Com o furo estenopeico o homem diz-lhe que mesmo assim não consegue ver nenhuma letra na carta.
- Pede-lhe para mover o buraco estenopeico e ver se ajuda.
- O homem diz-lhe que isso não faz com que a carta de AV seja mais fácil de ver.
- Regista isto como: **AV: OE CD @ 3m com ajuda FE SM** (furo estenopeico sem melhoria) → isto significa que a AV não melhora com furo estenopeico.
- Este homem tem uma baixa de visão e não se deve a um erro refractivo.
- Este homem pode ter uma doença ocular que lhe está a causar a baixa de visão.
- Ele necessita ser encaminhado para um oftalmologista ou outro profissional de cuidados visuais para um exame ocular detalhado, bem como para diagnóstico e tratamento da sua condição ocular.

MEDIÇÃO DA AV DE PERTO

CARTAS DE AV DE PERTO

- As cartas de AV de perto normalmente têm parágrafos de palavras, em vez de letras
- Em vez da fração de Snellen, normalmente usa uma escala de pontos “N”
 - A maior parte das pessoas consegue ler N6
 - N8 é o tamanho da impressão de jornal normal
- As cartas de perto de perto com números ou E's rotativos podem ser utilizados para pessoas que não sabem ler.

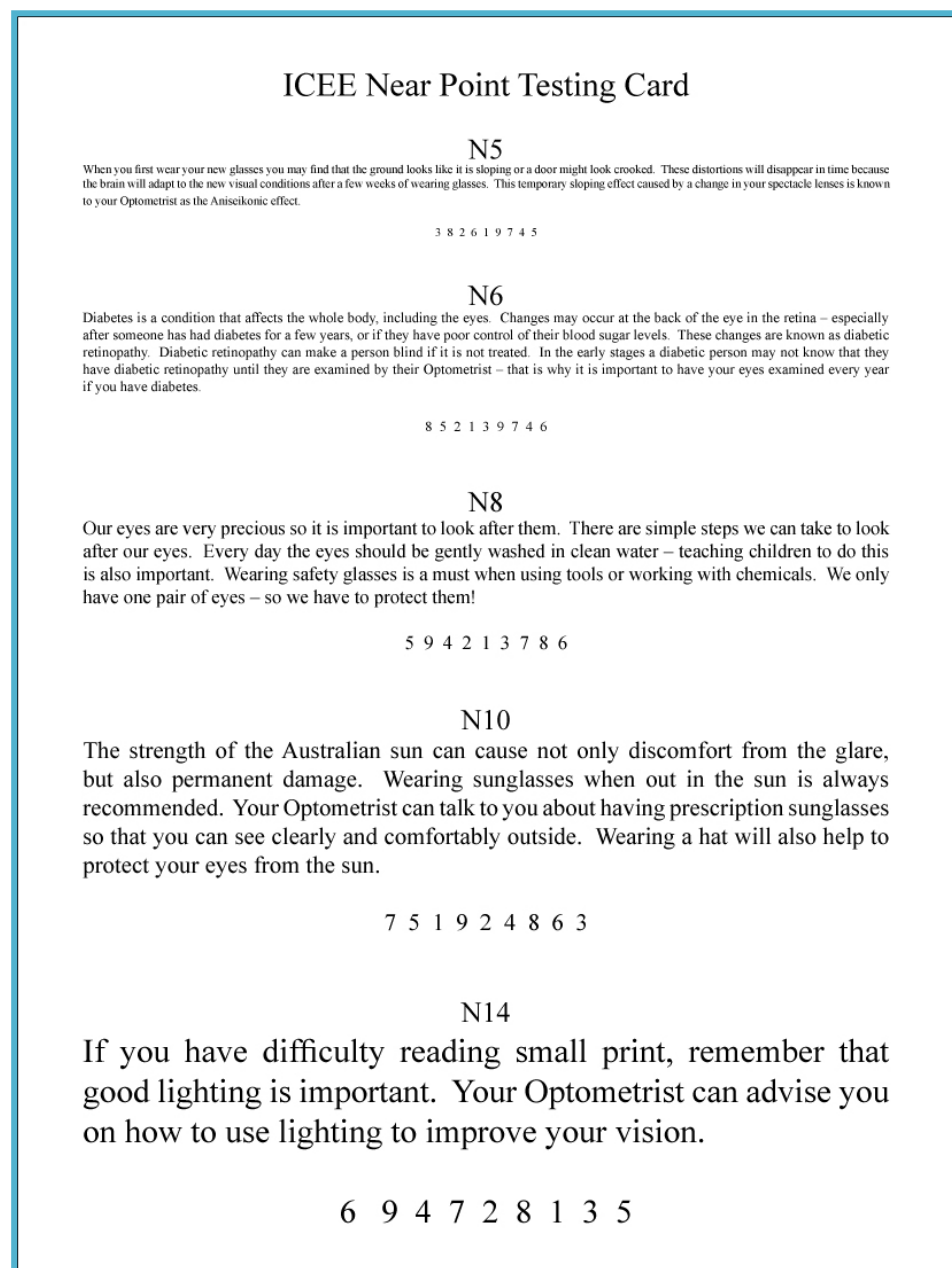


Figura 4-14: Carta de AV de perto

COMO MEDIR A ACUIDADE VISUAL DE PERTO

- A AV de perto é normalmente medida com ambos os olhos abertos (binocularmente) (Figura 15).
- As pessoas mais idosas podem ter óculos para visão de perto (para ler ou coser). A sua visão de perto deve ser testada com estes óculos. Nós devemos registar se os óculos de leitura ou de costura são utilizados quando é testada a visão de perto.
- A pessoa deve segurar a carta de AV de perto à sua distância de trabalho de perto, normalmente a 40 cm.
- Peça à pessoa para ler o parágrafo mais pequeno ou a linha de números que conseguir ler.
- Encoraje as pessoas a ver o mais que puderem – Elas podem desistir ou ter vergonha de dar a resposta errada
- Registe a acuidade visual
- Por exemplo: **AV perto: N8 sem correcção** ou **AV perto: N8 com correcção** (se a pessoa estiver a usar os seus óculos de perto)
- Se a visão for pior que N6, tem que encaminhar a pessoa para um refraccionista ou profissional de cuidados visuais para efectuar uma refacção de perto.

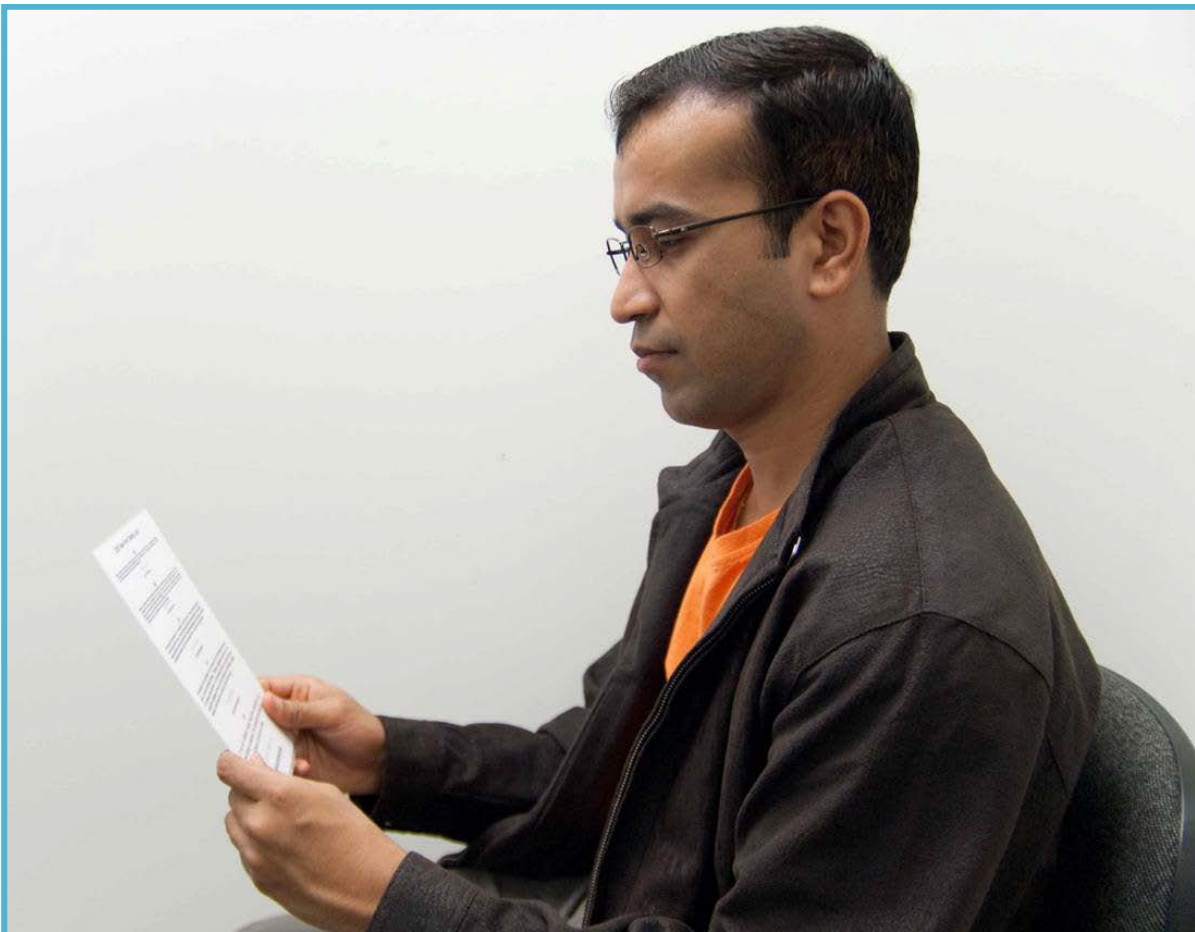


Figura 4-15: Medição da AV de perto – a pessoa segura a carta de AV de perto à sua distância normal de leitura ou de trabalho próximo

EXEMPLOS DE MEDIÇÃO DA AV DE PERTO

EXEMPLO 1

- Um homem não tem óculos para longe ou para perto
- A sua AV de longe é OD 6/6 sem correcção e OS 6/6+2 sem correcção
- Mede-lhe a sua AV de perto enquanto ele mantém ambos os olhos abertos
- Pede ao homem para ler a impressão mais pequena que consegue ler na carta de leitura
- A impressão mais pequena que ele consegue ler é N12
- Anota: **AV perto: N12 sem correcção**
- Este homem tem boa AV de longe, mas não consegue ler o jornal ou ver objectos próximos perto dele
- Ele pode necessitar óculos para trabalho próximo ou leitura.

EXEMPLO 2

- Uma mulher tem óculos para visão de longe e visão de perto
- A sua AV de longe do OD 6/9 com correcção e OS 6/12 com correcção
- Mede a AV de perto dela enquanto ela está a utilizar os óculos de perto
 - Olho direito (olho esquerdo ocluído): A impressão mais pequena na carta de leitura que ela consegue ler com o olho direito é N6
Anota: **OD AV perto: N6 com correcção**
 - Olho esquerdo (olho direito ocluído): Com o olho esquerdo, com o olho esquerdo a menor impressão que ela consegue ler é N8
Anota: **OS AV perto: N8 com correcção**
- Tal como a sua AV de longe, a AV de perto desta mulher é pior no olho esquerdo do que no olho direito.

EXEMPLO 3

- Um homem tem a seguinte AV de longe: OD 6/60+3 sem correcção OE 6/60+4 sem correcção.
- Ele apresenta uma incapacidade visual ao olhar para longe.
- Ele também tem óculos para visão próxima, e mede a sua AV quando ele utiliza os óculos.
- Ele mantém ambos os olhos abertos e pede-lhe para ler a impressão mais pequena que consegue ver na carta de leitura.
- A impressão mais pequena que ele consegue ler é N6
 - Anota: **AV perto: N6 com correcção**
- Com os óculos de perto, este homem tem uma boa acuidade visual de perto.
- Devido ao facto de a sua AV de perto ser tão boa, não é provável que ele tenha alguma doença ocular.
- Será de esperar que a sua AV de longe também melhore se lhe forem dados óculos de longe.

SUMÁRIO – MEDIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL

ACUIDADE VISUAL

- A acuidade visual (AV) é a medida de quão bem uma pessoa vê quando olha directamente para um objecto
- Causas comuns para baixa de AV:
 - Erro Refractivo (a pessoa necessita óculos).
 - Problemas de saúde ocular (por exemplo: cataratas) .
- A medição da AV é um dos primeiros testes que faz a uma pessoa quando esta se apresenta para um exame visual.

TIPOS DE MEDIÇÕES DE AV

- AV de longe deve ser medida para o olho direito e esquerdo de forma separada (AV monocular) e em conjunto (AV binocular).
- A AV de perto é normalmente medida com ambos os olhos ao mesmo tempo.
- AV sem correcção é a AV sem óculos.
- AV com correcção é a AV com óculos.

MEDIÇÃO DA AV

- Certifique-se que a carta de AV está limpa e tem boa iluminação.
- Coloque a AV à distância correcta da pessoa (normalmente a 6 metros ou 3 metros).
- Ocluir o olho que não está a ser testado (teste sempre primeiro o olho direito, olho esquerdo ocluído).
- Medição da AV: Determine a menor linha de letras que a pessoa consegue ver.
- Registo da medição da AV utilizando a fracção de Snellen.
- Repita para o olho esquerdo

TESTE DE AV ADICIONAL

- Se uma pessoa não consegue ver a linha do cimo da carta de AV, tente:
 - Contagem de dedos (CD) a 3 m, 2 m, e 1 m
 - Movimentos de mãos (MM) a 20 cm
 - Percepção de luz (PL) a 20 cm
 - Sem percepção de luz (SPL) a 20 cm.

TESTE DO FURO ESTENOPEICO

- O furo estenopeico é um teste simples que lhe permite determinar se a acuidade visual é causada por um erro refractivo ou por um problema de saúde ocular.
- Se a AV for inferior a 6/18, o teste do furo estenopeico deve ser efectuado sempre.
- Se a AV melhora com o furo estenopeico, a pessoa tem um erro refractivo por corrigir.
- Se a AV com furo estenopeico for pior que 6/12, a pessoa deve ser encaminhada porque pode ter um problema de saúde ocular.

TESTE DE ACUIDADE VISUAL DE PERTO

- Normalmente as cartas de visão próxima têm parágrafos com palavras ou linhas de números.
- A AV de perto é normalmente registada em notação "M".
- A visão de perto é testada com os óculos de perto da pessoa (Se tiverem alguns).
- A pessoa deve segurar a carta de perto à distância normal de leitura ou distância de trabalho próxima.
- Encaminhar para o refraccionista ou profissional de cuidados visuais especializado se virem N6 ou pior.

PERGUNTAS DE AUTO AVALIAÇÃO

1. Indique duas razões pelas quais é importante medir a AV.

2. O que significa visão sem correcção?

3. O que significa visão com correcção?

4. O que significa visão de apresentação?

5. Se uma pessoa não souber ler, como é que pode medir a acuidade visual?

6. Podem as cartas de visão de longe ser usadas a 6 metros? ☐ Sim ☐ Não
Explique a sua resposta

7. Porque motivo se deve lembrar de olhar para a pessoa enquanto mede a AV?

8. Quando é que mediria a AV com furo estenopeico?

9. Se a pessoa tem uma baixa acuidade visual com furo estenopeico, o que é que isto significa e o que deverá fazer?

10. Se a pessoa não consegue ler a letra maior na carta, que outros testes pode fazer para medir a acuidade visual?
