



TÉCNICAS CLÍNICAS – PRIMEIROS SOCORROS

AUTOR

Brien Holden Vision Institute Faculty: Sydney, Australia

REVISOR

Bo Wiafe: Regional Director for Africa: Operation EyeSight Universal

PENSAR


Um paciente da entrada centra com uma queimadura química. Precisa irrigar o olho. Como faz isso?

O QUE IRÁ APRENDER


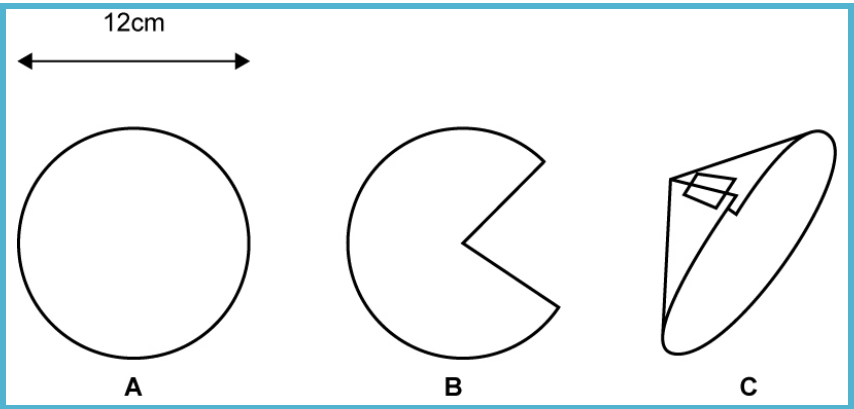

Após ter estudado esta unidade será capaz de:

- Irrigar o olho
- Fazer e utilizar uma protecção ocular
- Fazer e utilizar um penso ocular.

IRRIGAÇÃO DO OLHO

<p>PORQUE RAZÃO O FAZEMOS?</p>	<p>Para limpar o olho de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Químicos • Pequenos corpos estranhos • Pus
<p>QUE ASPECTO TEM?</p>	 <p><i>Figura 13.1: Lavar o olho</i></p>
<p>O QUE PRECISO SABER?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seringa (sem agulha) • Copo limpo • Solução salina ou água fervida (arrefecida) • Toalha de papel ou de pano • Cadeira ou cama
<p>O QUE DEVO FAZER?</p>	<p>Procedimento para a irrigação do olho</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peça à pessoa para se deitar ou sentar, com a cabeça inclinada para trás e as pálpebras abertas • Incline a cabeça para que a água do olho que está a irrigar não escorra para o outro olho • Encoste um pano ou uma toalha de papel na cara da pessoa • Injecte (ou coloque) água limpa ou solução salina directamente da seringa, sem agulha (ou copo). Se for urgente, pode usar água da torneira limpa. • Continue a enxaguar durante 30 minutos para uma queimadura química • Certifique-se que revirou as pálpebras e irrigou dentro das pálpebras também

FAZER E USAR PROTECÇÃO PARA O OLHO

PORQUE RAZÃO O FAZEMOS?	Para proteger um olho com corpos estranhos grandes ou Algo que seja espetado no olho e que impeça de ser tocado ou atingido enquanto se leva a pessoa para o hospital
QUE ASPECTO TEM?	 <p><i>Figura 13.2: Aplicar uma protecção para o olho</i></p>
O QUE NECESSITO?	<ul style="list-style-type: none"> • Cartolina • Tesouras • Fita-cola
QUE FAZER?	 <p><i>Figure 13.3: Como fazer uma protecção para o olho</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Corte um círculo num pedaço de cartolina – cerca de 12cm de diâmetro (Figura 13.3A) • Corte um pedaço em V (Figura 13.3B) • Cole as extremidades para fazer a protecção (Figura 13.3C) • Coloque sobre o olho da pessoa (Figure 13.2) • Coloque 3 tiras de fita-cola sobre o mesmo para que não caia <div data-bbox="528 1865 655 1975">  </div> <p>Pode usar um copo de plástico limpo para fazer o escudo</p>

FAZER E USAR UM PENSO

<p>PORQUE RAZÃO O FAZEMOS?</p>	<p>Para manter as pálpebras fechadas e para ajudar a sarar e fazer que o olho se sinta mais confortável</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Depois da cirurgia • Depois de ter retirado o corpo estranho
<p>QUE ASPECTO TEM?</p>	<div data-bbox="432 474 954 900">  <p>A. Coloque o penso no olho</p> </div> <div data-bbox="432 974 960 1377">  <p>B. Cole o penso</p> </div> <div data-bbox="432 1456 960 1881">  <p>C: Coloque mais adesivo no oclisor</p> </div> <p>Figura 13.4: Ocluir o olho</p>

FAZER E USAR UM PENSO (cont.)

O QUE NECESSITO?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pomada antibiótica ▪ Oclutor • Fita adesiva
QUE DEVO FAZER?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coloque pomada antibiótica no penso • Peça a pessoa para fechar o olho • Coloque o penso no olho (Figura 13.4A): <ul style="list-style-type: none"> ○ Se a pessoa tiver olhos fundos, use dois oclusores, ou dobre o penso para o fazer mais grosso ○ Se dobrar o penso, certifique-se que está colocado debaixo da sobrancelha • Coloque fita adesiva no penso: <ul style="list-style-type: none"> ○ Use fita de 1cm se tiver ○ Coloque um pedaço sobre o penso na diagonal (Figura 13.4B) ○ Deve estar alinhado com a parte inferior da orelha ○ Coloque um pedaço de fita na parte superior e na parte inferior (Figura 13.4C) • Peça à pessoa para tentar abrir olho: <ul style="list-style-type: none"> ○ O olho não deve abrir ○ Se conseguir abrir o olho, torne o oclutor mais espesso, ou cole-o com mais força • Diga à pessoa que pode ter problemas em medir distâncias: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tenha cuidado ao cruzar a estrada • Diga-lhe que TEM de voltar no dia seguinte para que o olho seja examinado



Nunca deixe um oclutor mais de um dia.

SUMÁRIO: TÉCNICAS CLÍNICAS – Primeiros Socorros

IRRIGAÇÃO DO OLHO

- Usa-se para retirar coisas do olho
- Use água limpa ou solução salina, se possível
- Revire as pálpebras e irrigue debaixo das mesmas
- Verifique-se de que a água da irrigação na entra para o outro olho

PROTECÇÃO PARA OS OLHOS

- Usa-se para a viagem até ao hospital e serve para proteger o olho que tem um grande corpo estranho dentro.
- Pode ser feito com cartolina, fita-cola e tesouras

OCLUSORES

- Usa-se para manter o olho fechado
- Coloque pomada antibiótica no oclutor
- Certifique-se que a pessoa não consegue abrir o olho
- Nunca deixe um oclutor por mais do que um dia

PERGUNTAS DE AUTO-AVALIAÇÃO

1. Verdadeiro ou Falso. Deixamos o oclutor até que a pessoa consiga ir ao médico.

☐ Verdadeiro ☐ Falso

2. Em que situação usaria um escudo para o olho?

3. Porque razão irriga um olho?
