



EMERGÊNCIAS MÉDICAS

AUTOR

Brien Holden Vision Institute Faculty: Sydney, Australia

REVISOR

Bo Wiafe: Regional Director for Africa: Operation EyeSight Universal

PENSAR

Um paciente entra no seu gabinete a queixa-se de dores no peito. O que faz?

Alguns problemas requerem atenção imediata, porque podem ser fatais. É necessário saber os sinais e sintomas destes problemas, para os poder referenciar imediatamente ao médico.

O QUE IRÁ APRENDER

Após ter estudado esta unidade irá ser capaz de:

- Identificar uma emergência médica
- Saber o que fazer numa emergência médica.

EMERGÊNCIAS

- Alguns problemas são causados por um problema no cérebro ou no coração.
- Estes problemas nem sempre apresentam sintomas indicadores de que algo está mal.
- Estes problemas podem ser uma ameaça de vida e precisam de ser encaminhados imediatamente para o hospital.

PARALESIA DO TERCEIRO NERVO

CONDIÇÃO/ CAUSA	<ul style="list-style-type: none"> • Existem uma lesão no terceiro nervo (um nervo cerebral) • O terceiro nervo controla os movimentos oculares (fixação superior e nasal) • Pode ser causado por: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aneurisma (é uma protusão anormal de um vaso sanguíneo no cérebro – (pode rebentar e causar a morte) ○ Tumor ○ Traumatismo craniano
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> • Visão dupla repentina • Pode ter dor • Dor de cabeça
SINAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Ptose • Olho desviado (para dentro e para fora) • Dilatação pupilar do olho afectado • Não conseguirá fazer fixações superiores e nasais
CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Encaminhe imediatamente qualquer pessoa que apresente de forma REPENTINA de: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ptose ○ Pupila dilatada ○ Desvio ocular • A pessoa deve ser imediatamente encaminhada para o hospital devido a um possível aneurisma cerebral • Se um aneurisma rebentar, a pessoa morre imediatamente



ANEURISMA e PARALISIA DO TERCEIRO NERVO:

- A paralisia do terceiro nervo é geralmente causada por um aneurisma.
- Se alguém apresentar estes sintomas parta do princípio que essa pessoa possa ter um aneurisma prestes a rebentar.
- O aneurisma irá aumentar o tamanho até rebentar, causando hemorragia e morte repentina.
- Uma paralisia do terceiro pode ser o primeiro e o único sintoma de que uma pessoa tem um aneurisma
- Se vir isto em um paciente encaminhe-os IMEDIATAMENTE para o hospital

VISÃO DUPLA REPENTINA

CONDIÇÃO/ CAUSA	<ul style="list-style-type: none"> • Existe lesão em um ou mais músculos extraoculares que controlam os movimentos do olho. • Pode ser causado por um: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tumor ○ Aneurisma ○ Doença sistêmica (ex. Problemas relacionados com a tireóide, AVC) ○ Traumatismo craniano
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> • Visão dupla repentina • Dor de cabeça
SINAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Olho desviado
CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Encaminhe imediatamente para o médico especialista se a pessoa apresentar visão dupla de forma repentina. • Pode ser um sinal de aviso de que a pessoa teve um AVC ou tem um tumor a pressionar um nervo



DIAGNOSTICAR CORRECTAMENTE UM COMEÇA REPENTINO DE VISÃO EM DUPLICADO:

- Algumas causas de visão em duplicado não são graves (ex. desvio ocular) enquanto outros podem apresentar uma ameaça à vida (ex. Tumor).
- É muito importante que identifique correctamente se a visão dupla é originada por uma condição de ameaça de vida ou não.
- A questão mais importante que deve ser colocada ao paciente deve ser:
- “Quando começou?”
- Se a pessoa tiver tido uma visão dupla durante um período extenso provavelmente não será sério.
- Se a pessoa disser que aconteceu recentemente, será uma indicação de de um problema sério que está a causar visão dupla.
- Se a visão em duplicado for recente e tiver começado repentinamente, encaminhe o paciente para o hospital IMEDIATAMENTE.

ATAQUE ISQUÊMICO TRANSITÓRIO (AIT) e AVC

CONDIÇÃO/CAUSA	<ul style="list-style-type: none"> • É um pequeno AVC ou indicador de possível AVC (hemorragia cerebral). • Os sintomas de AIT podem durar menos de 5 minutos enquanto o AVC dura mais tempo e pode originar lesões cerebrais. • Causado por uma mudança de fluxo sanguíneo no cérebro. 	<ul style="list-style-type: none"> • • •
FACTORES DE RISCO	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Tensão arterial alta • Fumar • Obesidade 	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> • Perda de visão temporária (amaurosis fugaz) • Dificuldade em falar • Fraqueza em um dos lados do corpo • Dormência ou formiguelo num dos lados do corpo • Perda de equilíbrio • Intensa dor de cabeça repentina 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • •
SINAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Debilitação de um dos lados do corpo 	<ul style="list-style-type: none"> •
CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Encaminhe a pessoa imediatamente para o hospital mesmo que os sintomas desapareçam após alguns minutos. • Isto pode ser um sinal indicador antes de um AVC 	<ul style="list-style-type: none"> • •



AIT vs. AVC:

- A curta duração destes sintomas e a ausência de lesão cerebral permanente é a principal diferença entre AIT e AVC.
- O AIT e o AVC são ambas emergências médicas e necessitam de ser enviadas para o hospital **IMEDIATAMENTE**



PONTO IMPORTANTE:

- Lembre-se que se estiver incerto acerca do seu diagnóstico encaminhe **SEMPRE** para o especialista

SINAIS E SINTOMAS

- A tabela seguinte é uma lista dos sinais e sintomas que deve referenciar urgentemente.
- Eles podem ser indicativos de uma condição que pode terminar em cegueira ou morte num curto espaço de tempo.
- A maior parte deles são muito raros, e provavelmente nunca se cruzará com eles, contudo deve ter conhecimentos dos mesmos.

Sintomas	Causas Possíveis
Visão dupla repentina	Tumor cerebral, AVC, aneurisma
Perda de visão repentina num dos olhos ou em ambos	AVC, Oclusão da artéria central da retina (causa cegueira em 90 minutos)
Dor intensa no olho, náusea, vômitos e halos à volta das luzes	Glaucoma de ângulo fechado
Perda de visão momentânea num ou ambos os olhos - Isto é quando a visão no olho vai e vem	AVC, aneurisma
Perda repentina do campo visual	Tumor cerebral
Mudanças repentinas na pupila	Tumor cerebral, aneurisma
Novo problema de mobilidade	Aneurisma, tumor cerebral, AVC
Perda de campo de confrontação vertical	Tumor cerebral
Uma pálpebra inchada com dor associada ao movimento ocular	Celulite orbital
Um fundo de olho muito pálido com um ponto vermelho na mácula	Oclusão da artéria central da retina
Pressão intraocular superior a 35mmHg	Glaucoma de ângulo fechado agudo

RESUMO – EMERGÊNCIAS MÉDICAS

PARALESIA DO TERCEIRO NERVO

- Apresenta-se com uma pálpebra descaída unilateral e repentina com a pupila dilatada e o olho desviado para fora e para baixo
- Geralmente causado por um aneurisma
- É uma emergência médica e a pessoa precisa de ser encaminhada imediatamente para o hospital

VISÃO DUPLA REPENTINA

- Existe lesão em um ou mais músculos extraoculares que controlam o movimento ocular.
- Pode ser causado por:
 - Tumor
 - Aneurisma
 - Doença sistêmica (ex. Problemas de tireóide, AVC)
- Uma visão dupla repentina pode ser um sinal de aviso indicativo de que a pessoa pode ter um tumor ou AVC.
- Isto é uma emergência médica e a pessoa precisa de ser encaminhada imediatamente para o hospital

ATAQUE ISQUÊMICO TRANSITÓRIO e AVC

- Causado por uma mudança do fluxo sanguíneo para o cérebro
- A curta duração destes sintomas e falta de lesão cerebral permanente é a principal diferença entre AIT e AVC.
- Os sintomas são:
 - Perda de visão temporária (amaurosis fugaz)
 - Dificuldade em falar
 - Fraqueza num dos lados do corpo
 - Sensação de dormência ou formigamento ou formigamento em um dos lados do corpo
- Trata-se de uma emergência médica e precisa de ser IMEDIATAMENTE encaminhado para o hospital

PERGUNTAS DE AUTO-AVALIAÇÃO

1. Enumere três sinais comuns do terceiro nervo palsy?

2. Porque razão é tão importante encaminhar imediatamente para o hospital, uma pessoa com paralisia do terceiro nervo?

3. O que pode causar uma visão dupla repentina?

4. Quais os Sintomas de uma pessoa a ter um AVC?

5. Qual a diferença entre AIT e AVC?
