



OLHOS CRUZADOS, NISTAGMUS E AMBLIOPIA

PENSAR

Uma mãe consulta-o porque está preocupada com o seu filho. Ela tem notado que o seu olho direito parece estar a olhar na direcção do nariz, enquanto o seu olho esquerdo está a olhar em frente. Ela pretende saber qual é o problema e se existe algo que possa ser feito pelo filho.

O QUE IRÁ APRENDER

Quando tiver terminado esta unidade irá ser capaz de:

- Descrever os sinais e sintomas do “estrabismo” (também conhecido por “desvio” e “tropia”)
- Identificar algumas das causas do estrabismo
- Descrever o que é a ambliopia
- Conhecer os sinais e os sintomas do nistagmus
- Identificar quando referir uma pessoa com estrabismo, ambliopia ou nistagmus.



OLHOS ALINHADOS

- Enquanto a maioria das pessoas tem os olhos a apontar na mesma direcção, algumas pessoas têm um olho que aponta numa direcção diferente do outro olho.
- As pessoas normalmente designam isto por olho “cruzado”.
- Os termos médicos correntes para olho cruzado são estrabismo, desvio ou tropia.




Figura 12-1: Olhos alinhados

OLHOS CRUZADOS

O QUE É?	<ul style="list-style-type: none">• Os olhos cruzados são também designados de estrabismo, desvio ou tropia• Uma pessoa com desvio irá ter um olho alinhado mas o outro irá estar desviado• Normalmente é apenas um olho que está desviado constantemente, mas alguns desvios mudam de um olho para o outro• O olho desviado pode desviar-se em diferentes direcções:<ul style="list-style-type: none">○ Dentro: Esotropia/Endotropia○ Fora: Exotropia○ Cima: Hipertropia○ Baixo: Hipotropia• Pode surgir em qualquer idade mas é mais comum em crianças pequenas.• É mais sério se aparecer repentinamente num adulto – eles irão queixar-se de visão dupla.
CAUSAS	<ul style="list-style-type: none">• O desvio do olho pode ter várias causas, tais como:<ul style="list-style-type: none">○ Fragilidade ou dano de um músculo extra-ocular○ Doença ocular○ Erro refractivo por corrigir○ Trauma ou lesão do olho○ Tumor cerebral, trauma ou lesão da cabeça
O QUE PERGUNTAR?	<ul style="list-style-type: none">• Quando foi a primeira vez que notou o olho a desviar?• (isto pode ser direccionado para os pais se o paciente for uma criança pequena)• Aconteceu recentemente ou tem o desvio desde criança?• Teve alguma lesão ou trauma no olho ou na cabeça?• Vê a dobrar?



SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none">• Pode ter visão dupla (especialmente se o desvio é recente).• Pode não ser capaz de ver com o olho desviado (se for um desvio antigo).• Pode ter visão desfocada do olho desviado.• Dores de cabeça.• Cansaço ocular.
QUE ASPECTO TEM?	<div></div> <p>Figure 12-2: Esotropia esquerda <i>Note como o olho direito está a olhar a direito, mas o olho esquerdo está virado para dentro.</i> [Fotografia cortesia de Murray McGavin: ICEH]</p>
SINAIS	<ul style="list-style-type: none">• Olho desviado• A pessoa pode torcer a cabeça quando está a olhar para si.
O QUE DEVO FAZER?	<ul style="list-style-type: none">• Meça a acuidade visual no olho direito e olho esquerdo• Efectue o cover teste (se tiver aprendido a fazê-lo)• Efectue o teste de Hirschberg (se tiver aprendido a fazê-lo)• Encaminhar para um oftalmologista.
CRITÉRIO DE ENCAMINHAMENTO	<ul style="list-style-type: none">• As pessoas com um olho desviado necessitam ser encaminhadas para um profissional de cuidados de visão pra exame visual completo.• Os adultos que apresentem um desvio repentino devem ser referenciados imediatamente – Pode ser uma condição muito séria• Todos os bebés e crianças com um desvio devem ser encaminhadas para que o seu erro refractivo seja corrigido ou qualquer doença ocular tratada



DESVIOS OCULARES EM ADULTOS:

- Um adulto que tenha um desvio ocular desde criança não necessita referência
- Se um desvio aparecer repentinamente num adulto isto pode ser um sinal de uma doença séria
- Se o desvio for recente, a pessoa pode dizer-lhe que vê tudo a dobrar
- A pessoa deve ser referenciada para o médico imediatamente.



NISTAGMUS

O QUE É?	<ul style="list-style-type: none">• Um movimento rítmico e continuado dos olhos que a pessoa não consegue parar ou controlar• Em ambos os olhos• O movimento é normalmente de um lado para o outro, mas pode também ser:<ul style="list-style-type: none">◦ Para cima e para baixo◦ Em círculo• O movimento do olho é algumas vezes descrito como “dançante”• Existem diferentes tipos de nistagmus:<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Infantil</i>: observado no início da infância e é o mais comum◦ <i>Adquirido</i>: desenvolve-se mais tarde na vida• As pessoas com nistagmus têm normalmente uma visão reduzida.
CAUSAS	<ul style="list-style-type: none">• O nistagmus infantil pode ser causado por:<ul style="list-style-type: none">◦ Problemas com os quais a criança nasce (exemplo cataratas)◦ Problemas que afectam todo o organismo da criança (exemplo Síndrome de Down)◦ Problemas com o cérebro◦ Ou por vezes, a causa não é conhecida• O nistagmus adquirido pode ser causado por:<ul style="list-style-type: none">◦ Doença◦ Lesão do cérebro◦ Álcool◦ Drogas.
O QUE PERGUNTAR?	<ul style="list-style-type: none">• Quando foi a primeira vez que notou o movimento nos olhos?• Surgiu recentemente ou nasceu com ele?• Como é a sua visão?
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none">• Visão fraca• Cegueira
SINAIS	<ul style="list-style-type: none">• Movimento dos olhos• O movimento irá diminuir ao olhar numa determinada direcção• Pode ter uma torção ou inclinação de cabeça.
O QUE DEVO FAZER?	<ul style="list-style-type: none">• Medir a visão no olho direito e esquerdo• Efectuar uma história do caso detalhada focando o historial familiar.
CRITÉRIO DE ENCAMINHAMENTO	<ul style="list-style-type: none">• As pessoas com nistagmus necessitam ser encaminhadas para o médico ou profissional de cuidados visuais• É importante quando o nistagmus é visto pela primeira vez numa criança ou num adulto que o paciente seja referido para um médico imediatamente• O nistagmus pode ser o primeiro sinal de um problema sério com o olho ou com o cérebro.



TRATAMENTO PARA O NISTAGMUS:

- Não existe nenhum tratamento real para o nistagmus
- No entanto, o encaminhamento para um médico é muito importante, porque o nistagmus pode ser o primeiro sinal de um problema mais grave com o olho ou com o cérebro
- Se for um nistagmus adquirido e for detectado no início, eles podem encontrar a causa do nistagmus e o problema pode ser resolvido
- Os óculos não irão corrigir o nistagmus

AMBLIOPIA

O QUE É?	<ul style="list-style-type: none">• Um olho com ambliopia (também designado olho ambliópico) tem a visão diminuída mesmo que aparente ser um olho saudável e normal.• Um olho ambliópico não irá ver nitidamente mesmo que o erro refractivo seja corrigido.• Um olho com ambliopia é muitas vezes designado por olho preguiçoso.• Quando um bebé nasce, os centros cerebrais que controlam a visão não estão ainda totalmente desenvolvidos.• O cérebro continua a desenvolver-se até que a criança tenha cerca de oito anos.• Os centros de visão e as vias visuais no cérebro necessitam de boa visão de ambos os olhos para se desenvolverem normalmente; se um olho não vir bem, então a parte do cérebro que recebe visão desse olho não se irá desenvolver de forma apropriada.• Isto significa que mesmo que a causa da baixa de visão seja tratada quando a criança for mais velha, a criança não irá ver bem porque o cérebro não é capaz de interpretar a imagem correctamente – porque as vias visuais não se formam de forma apropriada durante os primeiros oito anos de vida (período crítico).• Um adulto que adquira uma baixa de visão mais tarde na vida não irá desenvolver ambliopia porque as vias visuais já se desenvolveram durante os primeiros anos de vida.
CAUSAS	<ul style="list-style-type: none">• A ambliopia pode ser causada por qualquer coisa que impeça o olho de ver bem durante a infância, tal como:<ul style="list-style-type: none">○ Olhos cruzados○ Nistagmus○ Erro refractivo por corrigir no início da infância (especialmente se for apenas num dos olhos)○ Problema ocular à nascença (exemplo catarata).
O QUE PERGUNTAR?	<ul style="list-style-type: none">• Quando foi a primeira vez que notou a baixa de visão?• Sempre teve pior visão neste olho, ou isto aconteceu recentemente?• Pergunte aos pais se a criança segura o livro muito próximo para ver objectos
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none">• Visão reduzida (na maior parte das vezes num dos olhos, mas muitas vezes em ambos os olhos)• Pode ter um desvio do olho• Muitas vezes a criança não se apercebe que têm uma visão fraca num dos olhos, assim a ambliopia não é detectada até que ser demasiado tarde



AMBLIOPIA (CONT.)

SINAIS	<ul style="list-style-type: none">• A criança pode franzir as sobrancelhas para tentar ver melhor• Pode existir um desvio ocular• A criança pode ficar agitada se o olho bom está coberto porque ele/ela irá ser apenas capaz de ver uma imagem desfocada através do olho ambliope.• A criança deve tapar ou fechar um olho quando olha para um objecto• Pode existir uma rotação ou inclinação da cabeça.
O QUE DEVO FAZER?	<ul style="list-style-type: none">• Meça a acuidade visual no olho direito e no olho esquerdo• Meça a acuidade visual com o furo estenopeico• Examine o olho com o oftalmoscópio para se assegurar que é saudável• Efectue o cover teste (se souber fazê-lo).
PLANO DE TRATAMENTO	<ul style="list-style-type: none">• Encaminhe todas as pessoas com ambliopia• Crianças com baixa de visão que não melhoram com prescrição oftálmica devem ser referenciadas para um oftalmologista• As crianças com ambliopia que tenham sido consultadas por um oftalmologista ou pediatra podem ser aconselhadas a utilizar um oclisor sobre um dos olhos para ajudar a melhorar o olho ambliópico• É importante que os pais das crianças sigam as instruções da oclusão do olho de forma cuidadosa.



Se a criança receber tratamento para uma condição ocular antes dos oito anos de idade, a ambliopia pode ser invertida ou prevenida



AMBLIOPIA: DIAGNÓSTICO DE EXCLUSÃO

- Isto significa que apenas pode dizer que a pessoa tem ambliopia se todas as outras razões para baixa de visão tiverem sido excluídas (descartadas)
- Pode ser muito sério assumir que uma pessoa tenha ambliopia – pode ter uma doença ocular mais séria que esteja a por diagnosticar!
- Se não tiver a certeza, refira a pessoa para um especialista da visão.



SUMÁRIO – OLHOS CRUZADOS, NISTAGMUS E AMBLIOPIA

OLHOS CRUZADOS

- Os olhos cruzados são também designados de estrabismo, desvio ou tropia
- Uma pessoa com desvio irá ter um olho alinhado mas o outro irá estar desviado
- As pessoas com um olho desviado necessitam ser encaminhadas para um profissional de cuidados de visão.
- Os adultos que apresentem um desvio repentino devem ser referenciados imediatamente.

NISTAGMUS

- Um movimento rítmico e continuado dos olhos que a pessoa não consegue parar ou controlar
- Existem diferentes tipos de nistagmus:
 - *Infantil*: observado no início da infância e é o mais comum
 - *Adquirido*: desenvolve-se mais tarde na vida
- As pessoas com nistagmus necessitam ser encaminhadas para o médico ou profissional de cuidados visuais
- É importante quando o nistagmus é visto pela primeira vez numa criança ou num adulto que o paciente seja referido para um médico imediatamente.

AMBLIOPIA

- Um olho com ambliopia é muitas vezes designado por olho preguiçoso
- Um olho com ambliopia tem a visão diminuída mesmo que aparente ser um olho saudável e normal
- A ambliopia pode ser causada por qualquer coisa que impeça o olho de ver bem durante a infância
- A ambliopia é um diagnóstico de exclusão
- Encaminhe todas as pessoas com ambliopia
- É importante que as crianças pequenas sejam encaminhadas de forma a que o erro refractivo seja corrigido e qualquer patologia tratada em tenra idade – antes que a ambliopia se desenvolva



PERGUNTAS DE AUTO-AVALIAÇÃO

1. Quais são os outros três nomes para os olhos cruzados?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

2. Quais são algumas das possíveis causas para o desvio?

3. *Porque motivo é tão importante referenciar um bebê ou uma criança pequena que tenha um desvio?*

4. Todas as pessoas que olhos cruzados têm visão dupla? Por favor explique a sua resposta.

5. O que é o nistagmus e quais são os dois tipos de nistagmus?

6. O que é que deve fazer se vir uma pessoa com nistagmus?
