



# TRACOMA

## AUTOR

**Brien Holden Vision Institute Faculty:** Sydney, Australia

## REVISOR

**Bo Wiafe:** Regional Director for Africa: Operation EyeSight Universal

## PENSAR

O que deve fazer se ao revirar as pálpebras de uma criança em idade escolar e vir grandes pontos brancos por debaixo das pálpebras?

## O QUE IRÁ APRENDER?

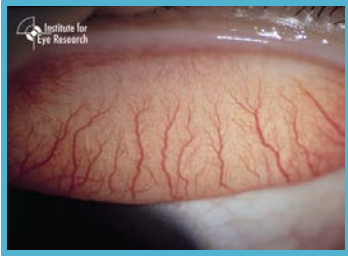
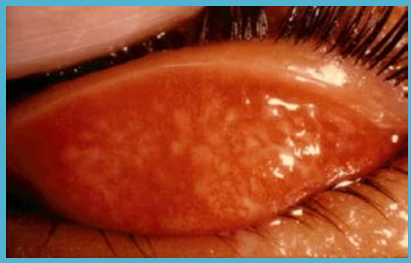

Após ter estudado esta unidade deverá saber como:

- Procurar sinais de Tracoma
- Descrever o tratamento do tracoma utilizando a estratégia SAFE – tal como recomendado pela organização Mundial de Saúde (OMS).

## TRACOMA

<b>O QUE É?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É uma infecção bacteriana do olho que pode causar complicações incluindo cegueira</li> <li>• É a maior causa de cegueira causada por infecção</li> <li>• O tracoma está associado com pouca higiene pessoal e da comunidade</li> <li>• Ocorre normalmente em comunidades rurais com: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pobreza ou sobre habitadas</li> <li>○ Condições sanitárias pobres</li> <li>○ Acesso limitado a água limpa</li> <li>○ Serviços de saúde pobres</li> </ul> </li> <li>• Uma higiene facial pobre é o factor chave que causa a difusão da infecção bacteriana</li> <li>• Os estágios iniciais de tracoma são normalmente vistos em crianças pequenas, na maioria com menos de cinco anos de idade</li> <li>• As crianças são reinfectadas vezes sucessivas, o que provoca cicatrização da parte superior da conjuntiva palpebral – o que pode eventualmente causar uma inversão da pálpebra e pestanas para dentro, em direcção ao globo ocular (isto é designado por triquiasis)</li> <li>• Se as pestanas se virarem para a córnea, a córnea fica cicatrizada devido ao arranhar das pestanas e devido à infecção</li> <li>• Esta irritação pode causar cicatrização corneal, o que pode levar a uma perda visual e cegueira a longo prazo</li> </ul>
<b>CAUSAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O tracoma é causado por uma bactéria designada <b>Chlamydia trachomatis</b></li> <li>• Ocorre em áreas onde as condições de vida são sobre-lotadas e a higiene é pobre</li> <li>• O tracoma é normalmente transmitido por: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contacto directo com secreções oculares, nasais ou da garganta de indivíduos afectados</li> <li>○ Contacto indirecto com objectos contaminados tais como toalhas, almofadas ou roupas</li> <li>○ Moscas ou insectos (que pousem na face e nos olhos)</li> </ul> </li> <li>• As crianças pequenas transmitem o tracoma ao tocar os seus próprios olhos e seguidamente tocar outras crianças</li> <li>• O tracoma é mais comum entre as crianças em idade pré-escolar.</li> </ul>
<b>SINTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A infecção bacteriana causa inflamação da córnea e conjuntiva</li> <li>• Os sintomas iniciais incluem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilidade à luz (fotofobia)</li> <li>• Sensação de um corpo estranho (parece que há alguma coisa no olho)</li> <li>• Olhos a lacrimejar</li> <li>• Picadas dolorosas no olho</li> <li>• Pálpebras inchadas</li> <li>○ Irritação ocular, vermelhidão e secreção (conjuntivite)</li> </ul> </li> <li>• As pessoas com infecção por tracoma podem ter também outro tipo de complicações no ouvido, nariz ou garganta</li> <li>• Se a condição não for tratada, a conjuntiva engrossa e gradualmente forma tecido cicatrizado</li> <li>• Esta cicatrização faz com que as pálpebras e as pestanas se virem para dentro, e desta forma arranhem a córnea</li> <li>• Esta viragem das pestanas (designada por triquiasis) pode causar ulceração da córnea, a qual é muito dolorosa</li> <li>• Se a doença não for tratada e progredir, a cicatrização torna-se de tal forma severa que pode causar cegueira – normalmente por volta dos 40 a 50 anos de idade</li> </ul>

## TRACOMA (cont.)

<b>O QUE FAZER?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faça uma história completa do caso</li> <li>• Meça a acuidade visual</li> <li>• Inverta a pálpebra superior e inferior e procure por cicatrização e/ou folículos</li> <li>• Faça uma observação cuidadosa da córnea e conjuntiva com uma lanterna ou lâmpada de fenda</li> <li>• Use luz intensa e uma lupa magnificadora de 2.5x, se tiver uma</li> </ul>
<b>SINAIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamação dentro da pálpebra superior</li> <li>• Folículos na conjuntiva palpebral – parecem pontos brancos ou amarelos ou elevações</li> <li>• Se a inflamação estiver activa e for severa, a conjuntiva pode parecer espessa e tipo aveludada, fazendo com que os vasos sanguíneos inferiores sejam difíceis de observar</li> <li>• Cicatrização e distorção da pálpebra superior – esta pode aparecer como linhas brancas ou bandas de tecido cicatrizado, o qual indica que a pessoa teve tracoma anteriormente</li> <li>• Pestanas que estão viradas para dentro, fazendo que uma ou mais pestanas arranhem a córnea (triquiasis)</li> <li>• Vasos sanguíneos anormais a crescer na córnea</li> <li>• A córnea pode aparecer turva ou opaca</li> </ul>
<b>QUE ASPECTO TEM?</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>Figura 4.1:</b> Conjuntiva palpebral normal de cor rosa [fotografia cortesia de IER]</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>Figura 4.2:</b> Inflamação tracomatosa da conjuntiva palpebral [fotografia cortesia de WHO]</p> </div> </div>
<b>ESCALA SIMPLIFICADA DA OMS</b>	<p>A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o seguinte sistema simplificado para classificação do tracoma</p> <p>Inflamação Tracomatosa, folicular (TF)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinco ou mais folículos de diâmetro <math>\geq 0.5</math> mm na parte central da conjuntiva palpebral superior (também designada por conjuntiva tarsal)</li> </ul> <p>Inflamação Tracomatosa, intensa (TI)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipertrofia papilar</li> <li>• Engrossamento inflamatório da conjuntiva tarsal superior, ocultação de mais de metade dos vasos tarsais profundos</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">  <p>É considerado que uma pessoa tem tracoma activo se ele ou ela tiverem TF e/ou TI num dos olhos.</p> </div> <p>Cicatrização Tracomatosa (CT)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bandas brancas de tecido cicatrizado na conjuntiva tarsal superior</li> </ul> <p>Triquiase Tracomatosa (TT)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pelo menos uma pestana a crescer na direcção do olho e a tocar no globo ocular ou evidência de depilação (remoção de pestana)</li> <li>• A prevalência de TT determina a necessidade de cirurgia</li> </ul> <p>Opacidade Corneal (OC)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opacidade corneal considerada como a desfocagem da margem palpebral</li> </ul>

## TRACOMA (cont.)

### SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO SIMPLIFICADO DA OMS (cont.)



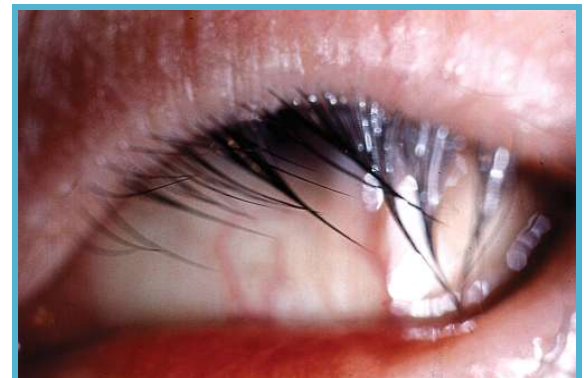
**Figura 4.3: Tracoma Folicular**  
Cinco ou mais elevações (foliculos) com tamanho superior a 0.5mm [fotografia cortesia de WHO]



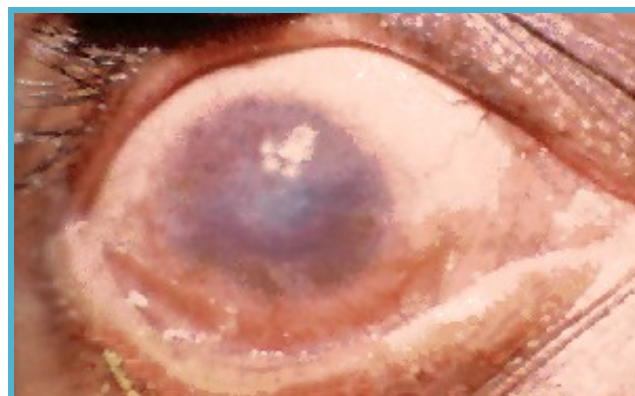
**Figura 4.4: Tracoma Folicular (intenso)** Notar a vermelhidão da conjuntiva palpebral  
A inflamação é tão severa que não é possível ver os vasos sanguíneos normais da conjuntiva [fotografia cortesia de ICEH]



**Figura 4.5: Cicatrização Tracomatosa**  
Notar as bandas brancas de tecido cicatrizado na conjuntiva tarsal superior [fotografia cortesia de Hugh Taylor: ICEH]



**Figura 4.6: Triquiasis Tracomatosa**  
Notar as pestanas viradas para dentro do olho em vez de estarem viradas para fora [fotografia cortesia de Murray McGavin: ICEH]



**Figura 4.7: Opacidade Corneal (OC)** – a córnea está cicatrizada sobre a pupila e é o suficiente mau para afectar a visão [fotografia cortesia de WHO]

## TRACOMA (cont.)

### PLANO DE TRATAMENTO:

# S A F E

- A OMS propõe a estratégia SAFE para o controlo do tracoma
- SAFE significa:
  - **S**urgery (cirurgia) – para corrigir estados avançados da doença
  - **A**ntibióticos – para tratar a infeção
  - **F**acial – para reduzir a transmissão da doença
  - **E**nvironmental Improvement (Melhoria Ambiental) – para aumentar o acesso a água limpa e melhores condições sanitárias
- Um rosto limpo e um ambiente limpo são cruciais para as estratégias de prevenção
- Lavagem frequente da face de uma criança infectadas pode prevenir transmissão da bactéria a outras crianças.

#### TF e TI

- Referir para tratamento com antibióticos
- O tracoma é contagioso, logo toda a comunidade pode precisar de tratamento



***Se vir TF ou TI, toda a comunidade necessita de tratamento (ou pelo menos as pessoas da família)***

#### CT

- Volte a ver a pessoa com regularidade de forma a garantir que não progride para TT
- Peça à pessoa para voltar se tiver uma sensação estranha no olho (sensação de um corpo estranho no olho)

#### TT e OC

- Não tente retirar as pestanas que estão a crescer para dentro do olho
- Encaminhe o paciente para um especialista da visão – esta pessoa necessita cirurgia



***Temos que nos certificar que fazemos uso das quatro partes da estratégia SAFE, para prevenir a cegueira ou a perda de visão causada pelo tracoma, e ajudar a eliminar a condição.***

## SUMÁRIO: TRACOMA

### TRACOMA

- O tracoma é a causa mais comum de cegueira por infecção
- Normalmente visto em comunidades pobres com:
  - Sobre-lotação
  - Condições sanitárias pobres
  - Acesso limitado a água limpa
  - Serviços de saúde pobres
- É infecciosa e espalha-se facilmente de pessoa para pessoa
- Se não for tratada pode causar cegueira

### QUAL O ASPECTO?

- **Tracoma Folicular (TF)**
  - Procure folículos
  - Altos brancos ou amarelos ou pontos na pálpebra conjuntivo
  - 5 ou mais folículos de 0.5mm ou superior
- **Tracoma Folicular Intenso (TI)**
  - Procure uma conjuntiva vermelho viva onde não consegue ver os vasos sanguíneos principais
- **Cicatrização Tracomatosa (CT)**
  - Procure marcas de tecido branco de cicatrização.
- **Triquíase Tracomatosa (TT)**
  - Procure pestanas que estejam viradas para dentro do olho
- **Opacidade Corneal (OC)**
  - Procure cicatrização na córnea sobre a pupila

### O QUE DEVO FAZER?

- **TF ou TI**
  - Aconselhe uso de antibióticos
  - Trate toda a comunidade ou pelo menos a família do paciente
- **TS**
  - Monitorizar
- **TT ou CO**
  - Encaminhe para um especialista da visão

### COMO PODEMOS EVITAR QUE AS PESSOAS FIQUEM CEGAS DEVIDO AO TRACOMA?

- Referir as pessoas com TT ou OT para cirurgia “**Surgery**”
- Use **Antibióticos** para tratar pessoa com TF ou TI (Trate toda a comunidade ou pelo menos a família do paciente)
- Limpeza **Facial**
- Melhorar o Ambiente “**Environmental**”
- Chama-se a isto a estratégia SAFE



## PERGUNTAS DE AUTO-AVALIAÇÃO

1. Um homem com Triquiase Tracomatosa (TT) visita a sua clínica. O que irá ver ao examinar os olhos?

---

---

---

2. Vê uma mulher com Tracoma Folicular (TF). Qual o procedimento a seguir?

---

---

---

3. Descreva as partes da estratégia SAFE:

S 

---

A 

---

F 

---

E 

---

4. Uma pessoa vai consultá-lo e os olhos têm os aspecto da figura abaixo. Como o classifica e o que deve fazer com respeito a isto?



*[fotografia cortesia do ICEH]*

---

---

---

---